

'Dit ben ik': portretten in video

Geschreven door: Max Paumen, Carante Groep

De 'Dit ben ik' methode is een manier om met videobeelden en voice-over het gedrag van een cliënt met een verstandelijke beperking inzichtelijk te maken. Op deze wijze wordt het voor 'nieuwe' begeleiders eenvoudiger om het gedrag te begrijpen en hiermee effectief om te gaan. Daardoor kunnen zij gemakkelijker samen op weg.

Zoals bij Bolu. Hij bezoekt vijf dagen per week de Rode Ster van Kinderdagcentrum Onder een Dak. Spiegels vindt hij helemaal geweldig. Na binnenkomst trekt hij samen met de begeleider zijn jas uit voor de spiegel bij de ingang. Zo begint het gefilmde persoonsbeeld van Bolu over alle belangrijke dingen die ervoor zorgen dat hij zich goed voelt.



In een video kun je meer vangen dan in een tekst, is het idee achter 'Dit ben ik'. Het is bedacht door begeleider Corinna Mocking en verder uitgewerkt samen met orthopedagoog Wieneke Penninga. Beiden werken ze bij kinderdagcentrum 'Onder één dak' van Amerpoort.

Corinna begon een aantal jaar geleden met het filmen van cliënten en monteerde de beelden aan elkaar. Door een voice-over toe te voegen, kon ze de beelden nog meer diepgang geven. Zo ontstond het gefilmde persoonsbeeld. Wieneke opperde vervolgens om ook handelingsscripts en signalerings- of alertheidsplannen op video vast te leggen. Inmiddels zijn er meer dan 30 video's gemaakt die veelvuldig gebruikt worden in de dagelijkse praktijk.

In het begin werden de video's vooral gemaakt van kinderen die uitstroomden naar een andere dagbesteding. De nieuwe begeleiders krijgen door de 'Dit ben ik' video meteen een beeld van

het kind. Nu worden de films breder ingezet: bijvoorbeeld na de afronding van een CCE-traject om in beeld te brengen hoe de begeleidingsstijl eruitziet. De nieuwe werkwijze op die manier te borgen via het persoonsbeeld.



Corinna maakt de video's van A tot Z, overlegt daarbij met de betrokken teams en orthopedagogen. En samen met Wieneke heeft ze de 'Dit ben ik' methode op papier gezet, inclusief achterliggende visie: ieder mens wil begrepen worden, samen op weg en eigen regie vergroten.

Wieneke onderzoekt daarnaast het effect van het 'Dit ben ik' video persoonsbeeld bij het inwerken van nieuwe medewerkers. De eerste resultaten wijzen op positieve effecten bij begeleiders wat betreft ervaren zelfvertrouwen. Halverwege 2019 hoopt Wieneke hierover een artikel te publiceren. Daarnaast komt er ook een vervolgonderzoek.

Met deze video's krijgen de kinderen een stem. Kinderen die het zelf niet kunnen verwoorden. Ook voor volwassenen is de methode geschikt. Leeftijd maakt niet zoveel uit. Wat je wilt is een begeleidingsvraag in beeld brengen en eigen regie en invloed vergroten.

Meer weten over 'Dit ben ik'?

Heb je interesse of wil je graag meer weten over 'Dit ben ik'. We zijn te vinden op <https://www.amerpoort.nl/diensten/expertisecentrum/dit-ben-ik.html>

Ben je werkzaam binnen Amerpoort? We hebben ook een eigen 'Dit ben ik' Community op intranet.