

'DIT BEN IK' METHODE

BRENGT DE BEGELEIDINGS-
VRAAG IN BEELD



WAT IS DE
'DIT BEN IK'
METHODE?



HET 'DIT BEN
IK' PERSOONS-
BEELD



HET 'DIT BEN IK'
SIGNALERINGS
PLAN OF ALERT-
HEIDSPAN



HET 'DIT BEN IK'
SCRIPT



VOOR WIE?

> WAT IS DE 'DIT BEN IK' METHODE?

Bij de 'Dit ben ik' methode wordt er een video met voice-over gemaakt, die de belangrijkste aandachtsgebieden in de begeleiding van de cliënt in beeld brengt. Het geeft een beeld van wie de cliënt is en hoe je als begeleider kunt aansluiten bij wat hij nodig heeft. Bij het maken van de video wordt samengewerkt met familie, begeleiders, therapeuten en gedragsdeskundigen die de cliënt goed kennen. Het bekijken van de video helpt nieuwe begeleiders de begeleidingsvraag van de cliënt te begrijpen. Het helpt hen de dagelijkse begeleiding vorm te geven. Dit geeft zowel de begeleider als de cliënt vertrouwen.

Een 'Dit ben ik' video draagt bij aan:

- › Een eenduidige begeleiding
- › Een gevoel van veiligheid bij de cliënt, doordat hij op een juiste manier wordt begeleid
- › Een veilig en vertrouwd gevoel bij begeleiders, omdat zij signalen van de cliënt sneller herkennen en hierdoor beter kunnen aansluiten op zijn begeleidingsvraag

Bij 'Dit ben ik' kun je kiezen uit 3 soorten video's:

- › Dit ben ik – persoonsbeeld
- › Dit ben ik – signaleringsplan of alertheidsplan
- › Dit ben ik – script

> HET 'DIT BEN IK' PERSOONSBEELD

Deze video brengt in ongeveer 25 minuten in beeld wie de cliënt is en wat hij nodig heeft om zich goed te voelen. In elke video staan 6-8 persoonlijke thema's centraal die een belangrijke rol spelen in de begeleiding. De video wordt in samenwerking met de familie, begeleiders, therapeuten en gedragsdeskundige van de cliënt gemaakt. Het 'Dit ben ik' persoonsbeeld geeft nieuwe begeleiders de kans om de cliënt sneller te leren kennen.

> HET 'DIT BEN IK' SIGNALERINGSPLAN OF ALERTHEIDSPAN

Deze video brengt een bestaand signaleringsplan of alertheidsplan in beeld. Nieuwe begeleiders kunnen zo zien hoe de verschillende stemmings- of alertheidsfasen er bij deze cliënt uit zien. De voice-over vertelt hoe begeleiders het beste aan kunnen sluiten bij de begeleidingsvraag van de cliënt in de verschillende fasen. De video wordt in samenwerking met de begeleiders, therapeuten en gedragsdeskundige van de cliënt gemaakt en duurt 10-20 minuten.

> HET 'DIT BEN IK' SCRIPT

Deze video brengt een bestaand handelingsscript in beeld en laat de begeleiding zien in een dagelijks terugkerende situatie. De video zorgt ervoor dat begeleiders deze situaties op dezelfde manier aanbieden, passend bij de behoeften van de cliënt. Het maakt begeleiders voorspelbaar, waardoor de cliënt makkelijker aansluit en eigen invloed ervaart. De video wordt in samenwerking met de begeleiders van de cliënt gemaakt en duurt maximaal 7 minuten.

> VOOR WIE?

De methode is ontwikkeld voor begeleiders en therapeuten van mensen met een ernstige verstandelijke meervoudige beperking of met moeilijk verstaanbaar gedrag. Afhankelijk van de vraag kan de keuze worden gemaakt voor een 'Dit ben ik' persoonsbeeld, 'Dit ben ik' signaleringsplan of alertheidsplan, 'Dit ben ik' script of een combinatie daarvan. Belangrijk hierbij is dat de begeleidingsvraag van de cliënt helder is en duidelijk is welke interventies 'werken'.

'Het heeft meer inhoud dan geschreven overdracht. Je ziet mimiek, handelingen en gedragingen die je niet op kunt schrijven.'

Moeder van Eva

'Fantastisch, hierdoor heeft een begeleider een beeld van wie de client is, wat hij kan en aan kan. Wat hij nodig heeft en hoe je hem door de dag helpt.'

Brünhilde van Eck,

begeleider MVG (Isengardlaan 3, Amerpoort)

'Ieder mens heeft de behoefte om begrepen te worden en eigen invloed te ervaren. Met de 'Dit ben ik' methode draag ik daar mijn steentje aan bij.'

Corinna Mocking,

bedenker van de 'Dit ben ik' methode en maker van de video's:

MEER INFORMATIE OF AANMELDEN?

Voor aanmelding en meer informatie: mail naar Corinna Mocking op : c.mocking@amerpoort.nl