

Werkboek Verhuizen



Ter aanvulling op het Verhuisspel
Door Erica Land en Renata Lap

Amerpoort

Het verhuis - werkboek

Binnenkort ga jij verhuizen of jij weet dat jij gaat verhuizen. Dit werkboek is gemaakt als aanvulling op het verhuisspel, een spel dat alles wat bij een verhuizing komt kijken voorbij laat komen. Dit werkboek is voor jou. Jij mag er in tekenen, plakken en invullen zoals jij dit wilt. Dit boek kun je zelf invullen of samen met familie of begeleiding.

Als jij bezig bent met het invullen van dit boek kunnen er vragen naar boven komen of allerlei emoties. Verhuizen kan leuk zijn maar ook lastig en vermoeiend. Er komen een hoop nieuwe dingen om de hoek kijken. Misschien wil jij met iemand praten over iets dat jou in het verhuis werkboek raakt. Vraag familie of begeleiding even met jou in het boek te kijken en samen te praten over wat voor jou dan zo belangrijk is.

Het boek is verdeeld in drie stukken. Een deel gaat over voor de verhuizing, het volgende deel over tijdens de verhuizing en het laatste stuk gaat over de periode na de verhuizing. Misschien passen niet alle opdrachten bij jou. Of heb jij tijdens de verhuizing helemaal geen tijd om in het boek te kijken. Het is jouw boek, pak het er bij wanneer jij met de verhuizing bezig wilt zijn en jouw hoofd leeg kan knutselen!

Inhoudsopgave

Voor de verhuizing	4
Even voorstellen.....	4
Het oude huis	4
Het nieuwe huis.....	6
Waarom de verhuizing?	7
Oude huisgenoten	8
Oude begeleiders	9
Nieuwe begeleiders.....	10
Gemis.....	11
Gevoelens	12
Datum verhuizing	13
Inpakken.....	14
Afscheid nemen	15
Hulp tijdens de verhuizing	17
Werk.....	18
Hobby's	19
Zingeving.....	20
Nieuwe kamer inrichten.....	21
Tijdens de verhuizing	22
De planning op de verhuisdag.....	23
Jij op de verhuisdag	24
Nieuwe medebewoners, burens en begeleiding	25
Begeleiding op de verhuisdag	26
Nieuwe kamer	28
Huisdieren	29
Huisregels	29
Na de verhuizing	31
Nieuwe huisgenoten.....	31
Dagindeling in het nieuwe huis.....	32
Bezoek in het nieuwe huis.....	33
Nieuwe begeleiding.....	34
De nieuwe groep	35
Nieuwe geluiden.....	36
Noodgevallen	37
Emoties	38
Herinneringen aan het oude huis	39
Verschillen oude en nieuwe huis.....	40
Het missen van het oude huis	41
Herinneringen.....	42

Voor de verhuizing

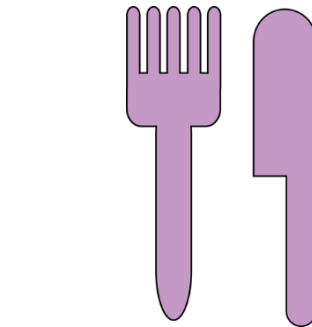
Even voorstellen

Wie gaat er verhuizen? Teken, plak of kleur hieronder wie jij bent.

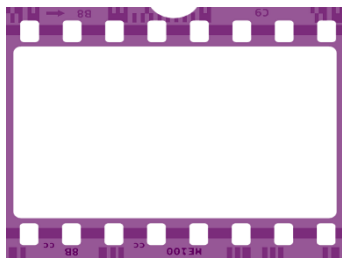


Wie gaat er verhuizen?

Hoe oud ben jij?



Favoriete eten:



Favoriete film: _____



Ik ben fan van:

Het oude huis



Waar woon jij nu? Plak of teken het huis hieronder.

Het oude huis



Schrijf op wat leuk is aan dit huis.



Schrijf op wat minder leuk is aan dit huis.

Het nieuwe huis



Waar ga jij wonen? Plak of teken het huis hieronder.

Het nieuwe huis



Schrijf op wat leuk is aan dit huis.



Schrijf op wat minder leuk is aan dit huis.

Waarom de verhuizing?

Waarom ga jij verhuizen? Teken of schrijf dit in het vraagteken.



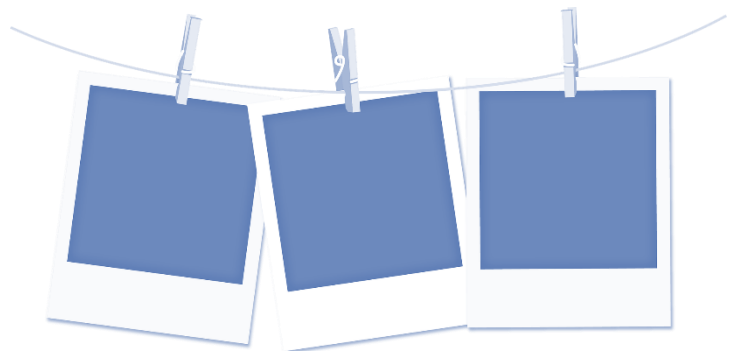
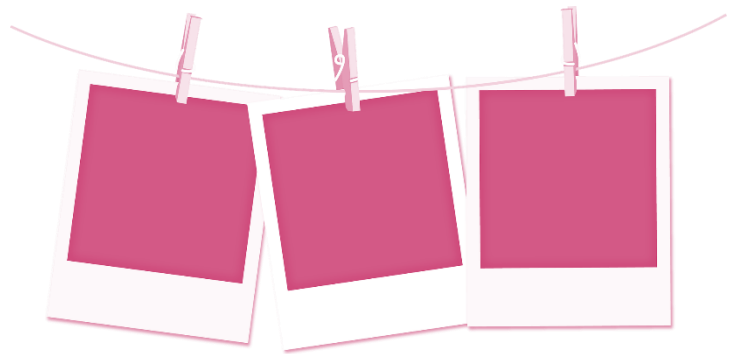
Oude huisgenoten

Wie zijn jouw oude huisgenoten? Kopieer deze bladzijde voor elke medebewoner, maak er een boekje van en vul samen met elke medebewoner een bladzijde in. En misschien neem jij dit boekje mee naar jouw nieuwe huis?



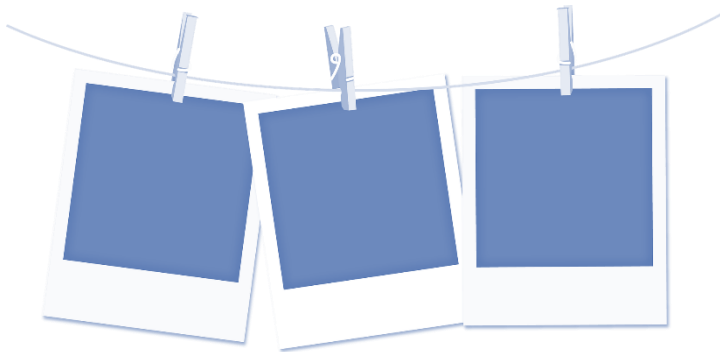
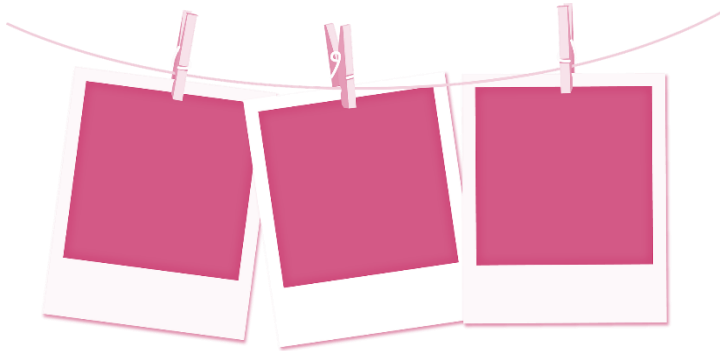
Oude begeleiders

Wie zijn jouw (oude) begeleiders en PB'ers? Teken hun gezicht hieronder, plak een foto of schrijf hun namen in de lijstjes.



Nieuwe begeleiders

Wie zijn jouw nieuwe begeleiders en pb'ers? Teken hun gezicht hieronder, plak een foto of schrijf hun namen in de lijstjes.



Gemis

Wie en wat ga jij missen? Schrijf, teken of plak datgene in de wolk.



Gevoelens

Hoe voel jij je over de verhuizing? Omcirkel het plaatje dat bij jou past.



Met wie wil jij hierover praten en wat wil jij dat diegene dan voor jou doet?

Datum verhuizing



Wanneer ga jij verhuizen?



Kruis hieronder aan op welke dag je gaat verhuizen en schrijf de maand in het witte vlak erboven.

[Witte vlak voor maand]						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Inpakken



Wanneer begin jij met inpakken?



Krijg jij hulp bij het inpakken? Zo ja, van wie?



Welke spullen gaan mee naar het nieuwe huis? Plak groene stickers op de spullen waarvan jij vindt dat ze mee moeten. Plak rode stickers op spullen die niet mee gaan.



Afscheid nemen



Hoe ziet het afscheid van jouw oude huis, medebewoners, buren en misschien ook clubgenoten en woonplaats er uit?



Misschien wil jij jouw nieuwe adres door geven met het versturen van een adreswijziging.

ADRESWIJZIGING

Naam:

Oud
Straat & huisnummer:
Postcode:
Woonplaats:

Nieuw
Straat & huisnummer:
Postcode:
Woonplaats:



Schrijf of teken in de zwaaiende hand hoe het afscheid er uit gaat zien.

Vier jij een afscheidsfeestje?

Wie zijn er bij?


Wat gaan jullie dan doen?

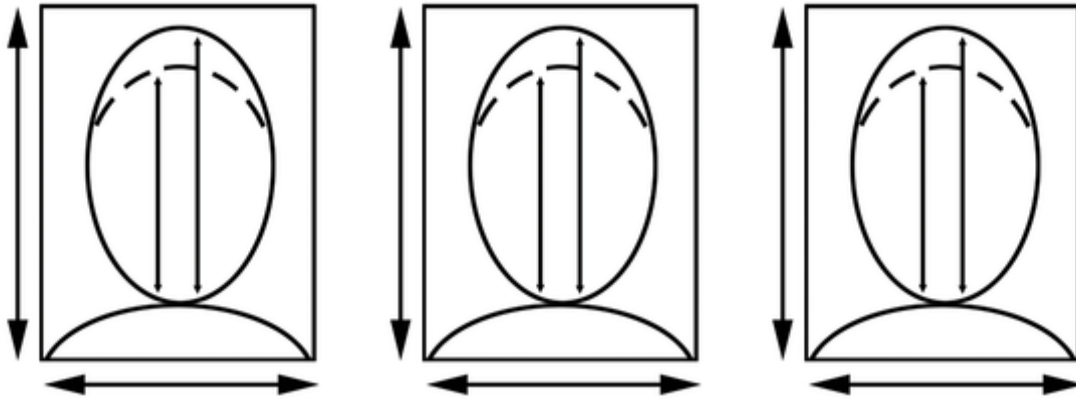
Wat gaan jullie dan eten?

Word jij uitgezwaaid?




Hulp tijdens de verhuizing


 Wie gaan jou helpen verhuizen? Plak of teken de gezichten hieronder in de pasfoto en schrijf de namen erbij.



Werk


 Waar werk jij nu? Plak hieronder foto's of maak een tekening van jouw werkplek.

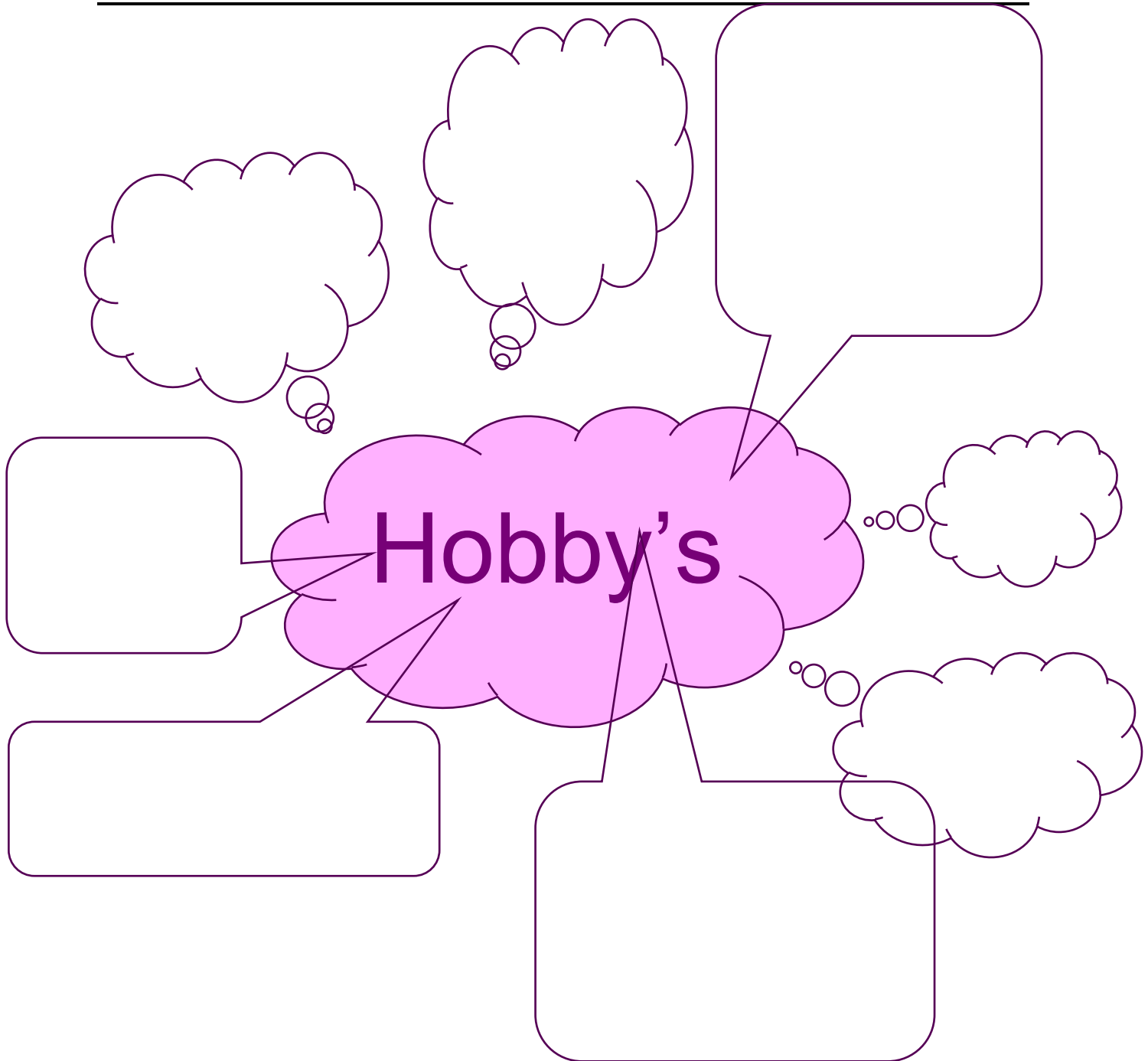
 Blijf jij hier na de verhuizing werken?

 Hoe ga jij naar jouw werk? En blijft dit hetzelfde na de verhuizing?


Werkplek

Hobby's

 Wat zijn jouw hobby's? Teken of schrijf jouw hobby's in de ballonnen. Kan jij dat in jouw nieuwe huis ook doen?



Zingeving

 Schrijf op de lijstjes wat jij belangrijk vindt dat jouw nieuwe begeleiders over jou weten.

Dit wil ik een keer doen!




Dit wil ik graag vaker doen!

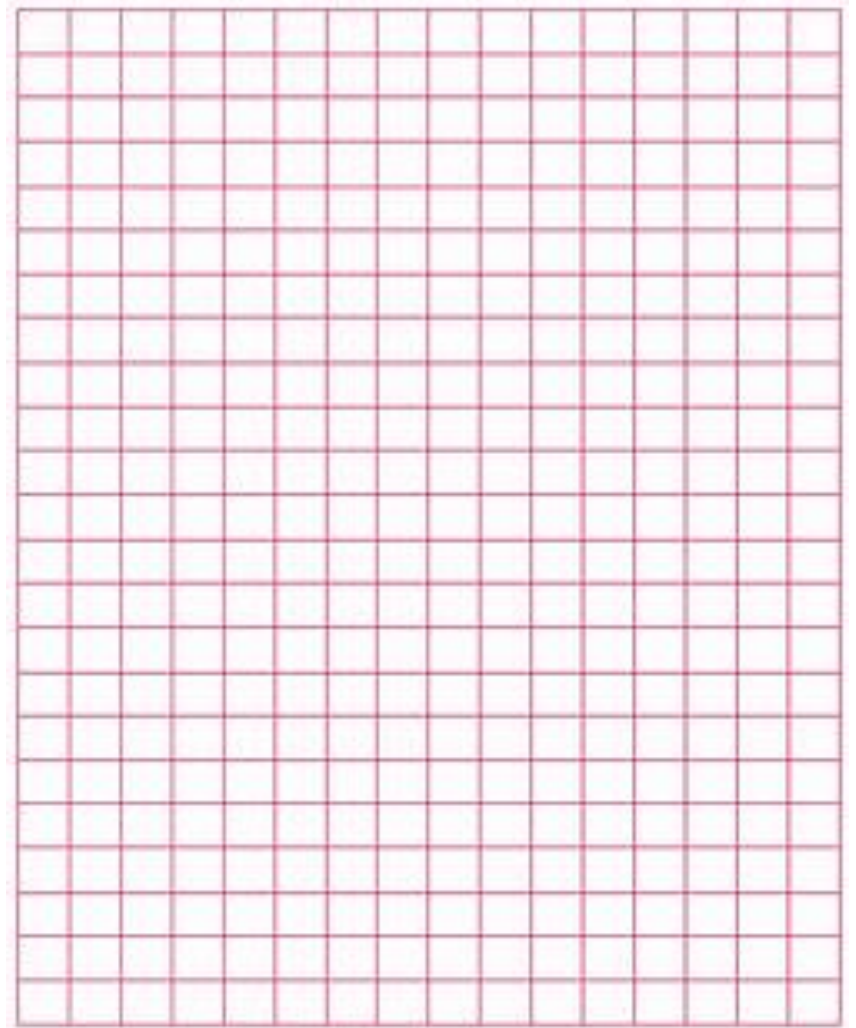
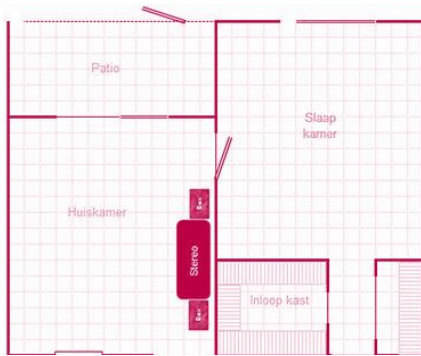



Hier droom ik van!



Nieuwe kamer inrichten

 Hoe gaat jouw nieuwe kamer er uit zien? Maak hieronder een tekening van jouw nieuwe kamer. Of plak met tape op de grond de grootte van jouw kamer af. Of teken dit buiten met stoepkrijt op de tuintegels.



 Wie kiest eigenlijk de kleur van jouw nieuwe kamer?

Tijdens de verhuizing



De dag van de verhuizing is aangebroken! Welke kleding trek jij vandaag aan?




Hoe doe jij vandaag jouw haar?

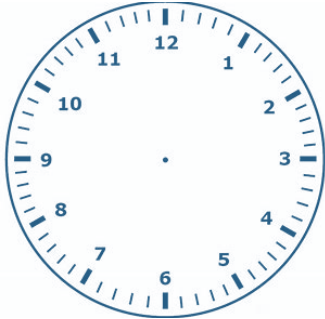


Teken jezelf in de spiegel of plak een foto van jezelf op.

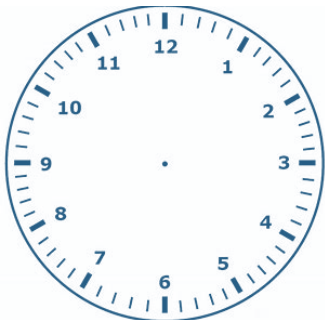


De planning op de verhuisdag

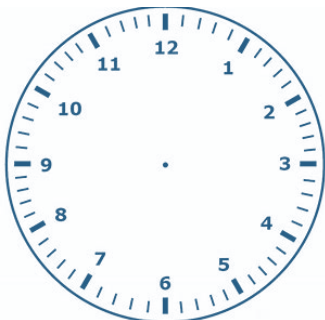
 Hoe ziet de dag er uit? Maak hieronder een planning van de verhuisdag.



Plak hier een
picto of foto



Plak hier een
picto of foto



Plak hier een
picto of foto





Plak hier een
picto of foto

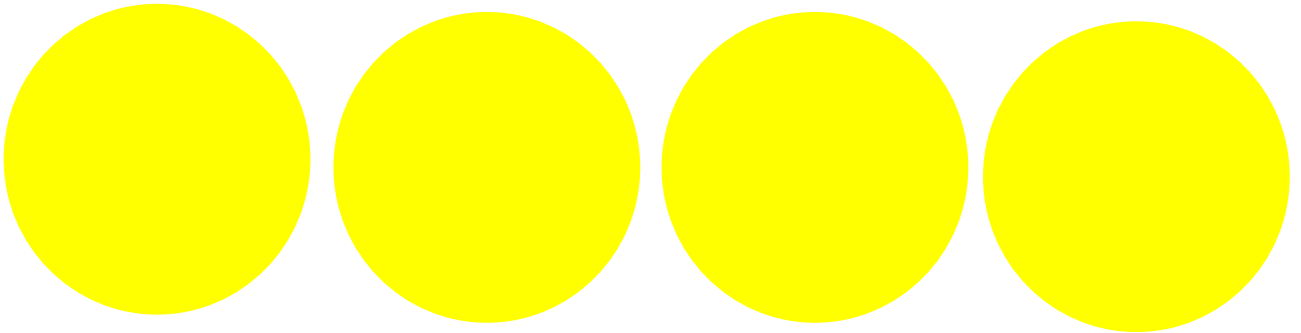



Plak hier een
picto of foto


Jij op de verhuisdag

 Hoe voel jij je nu? Ben jij zenuwachtig? Wat is leuk, wat is spannend en wat is verdrietig vandaag?


 Teken hieronder passende smileys.



 Waar ben jij op de dag van de verhuizing? Wat ga jij doen?

 Wat doe jij als jij op de dag van de verhuizing spanning voelt?

Nieuwe medebewoners, buren en begeleiding

 Hoe stel jij jezelf voor? Tip: vraag iemand om dit gesprekje met jou te oefenen.

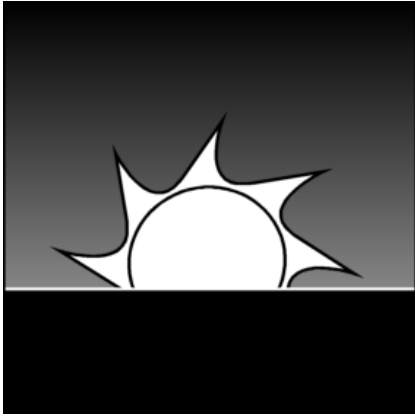


Begeleiding op de verhuisdag



Kun jij vandaag vragen stellen aan de begeleiding?

Wie zijn er allemaal en wat doen zij vandaag? Plak je eigen foto bij diegene die er voor jou is)
Op de volgende bladzijde

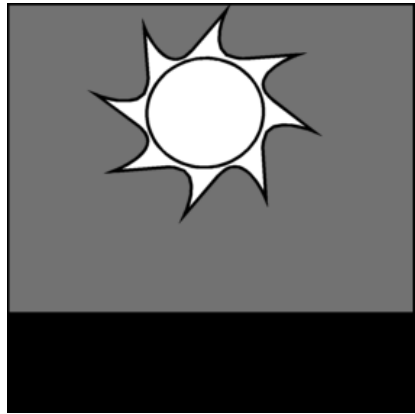


foto

?

foto

?



foto

?

foto

?

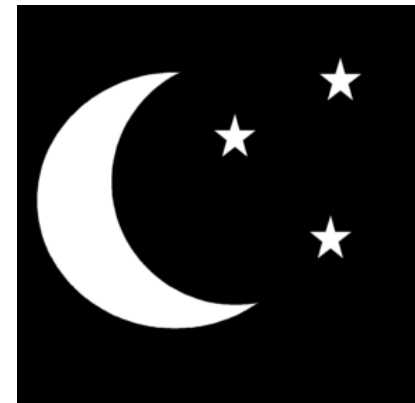


foto

?

foto

?



foto

?

foto

?

Nieuwe kamer



Hoe wordt de nieuwe kamer jouw kamer?




Ziet jouw kamer er uit zoals jij had verwacht?




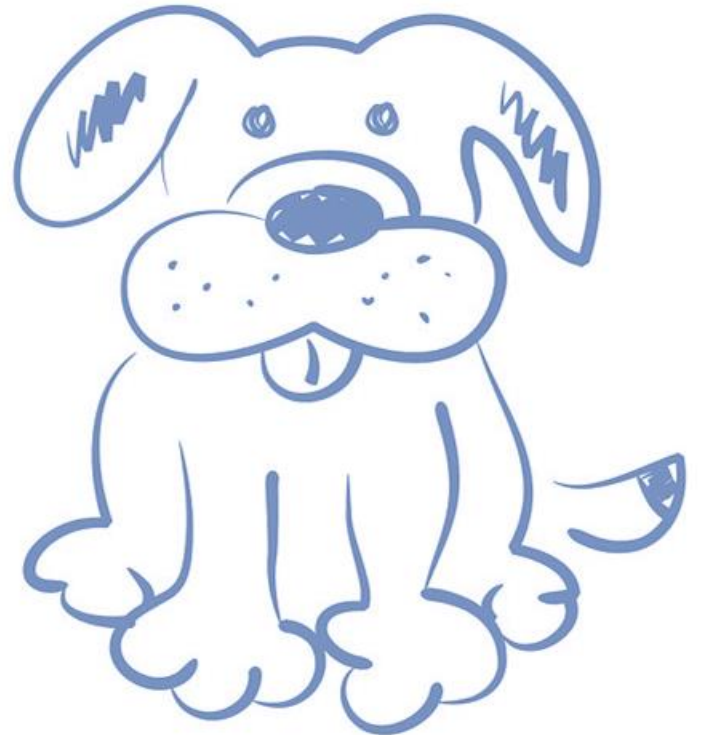
Schrijf hieronder de tips en tops van jouw nieuwe huis.




Huisdieren


 Mag jouw hond, kat of ander huisdier mee naar het nieuwe huis?
Of mogen er huisdieren op bezoek komen?

 kleur de poes en de hond in



Huisregels

 Weet jij de regels in het nieuwe huis? Schrijf de regels in de afbeelding op.

 Zijn de regels anders dan in jouw vorige huis? Zo ja, wat is anders?



<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

Na de verhuizing Nieuwe huisgenoten



Wie zijn jouw nieuwe huisgenoten? Kopieer deze bladzijde voor elke medebewoner, maak er een boekje van en vul voor samen met elke medebewoner een bladzijde in.

<p>Kleur ogen:</p> <p>Kleur haar:</p> <p>Hobby's:</p> <p>Mijn lekkerste eten:</p> <p>Mijn spel:</p> <p>Mijn computer game:</p> <p>Mijn muziek:</p> <p>Mijn lied van dit moment:</p> <p>Sport:</p> <p>Broers/zussen:</p> <p>Beste vriend en/of vriendin:</p> <p>Liefste persoon die ik ken:</p> <p>Liefste wens:</p>	<p><i>foto</i></p> <p>Naam:</p> <p>Adres:</p> <p>Woonplaats:</p> <p>Ik ben jarig op:</p> <p>Sterrenbeeld:</p>
--	--



Wat is het verschil tussen vrienden en huisgenoten?

Dagindeling in het nieuwe huis



Wat doe jij overdag? Schrijf of teken dit in de agenda hieronder.



Is deze dagindeling anders dan in voor de verhuizing? Zo ja, wat is anders?



Bezoek in het nieuwe huis



Wie komt er bij jou op bezoek? Schrijf de namen hieronder op.

? _____

? _____

? _____

? _____




Wie hebben jouw nieuwe huis nog niet gezien waarvan jij wel wil dat zij eens komen kijken?



Schrijf diegene een uitnodiging om op bezoek te komen.



Nieuwe begeleiding

 Vertel eens wat over jouw nieuwe begeleiders. Voel jij je veilig bij jouw nieuwe begeleiders?


 Wordt er naar jouw wensen geluisterd?

 Hoe zijn jouw nieuwe begeleiders? Schrijf hieronder de tips en tops op.



Tops:

Tips:

 Met wie kun jij deze tips en tops bespreken om jouw begeleiding te verbeteren?

De nieuwe groep



Hoe is jouw nieuwe groep? Kun jij er jezelf zijn?




Wie is de baas in huis?




Wat is bij de groep horen. En is dit belangrijk?




Nieuwe geluiden

 Zijn er in het nieuwe huis andere geluiden te horen dan in het oude huis? Schrijf in de muzieknotjes welke geluiden dit zijn.

 Wat vind jij van deze nieuwe geluiden?



Noodgevallen

 Weet jij wat je moet doen als er brand is? Zo nee, wie zou jou dat kunnen vertellen?



Emoties



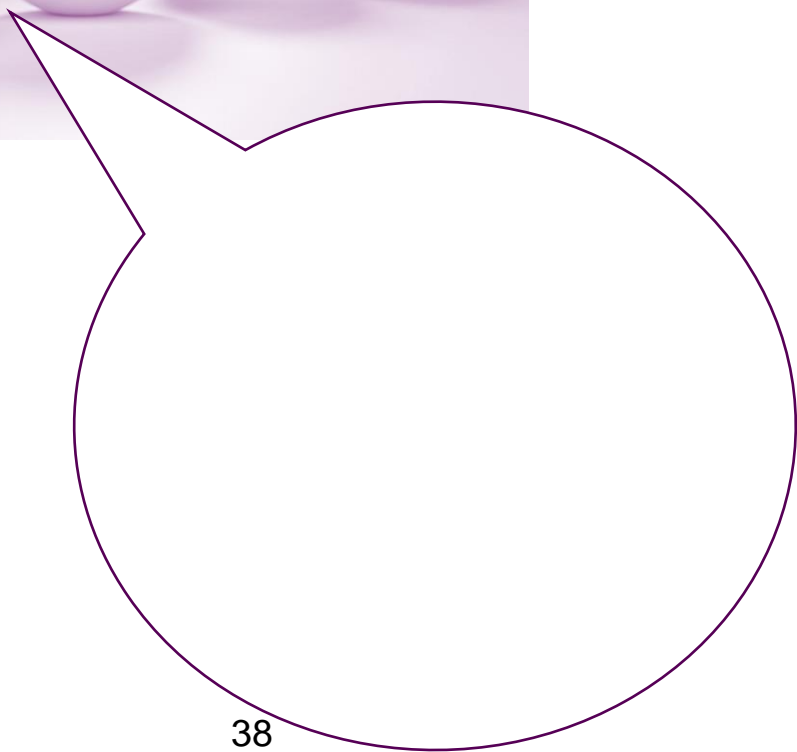
Hoe voel jij je nu?




Wat doe jij als je blij, boos of verdrietig bent?

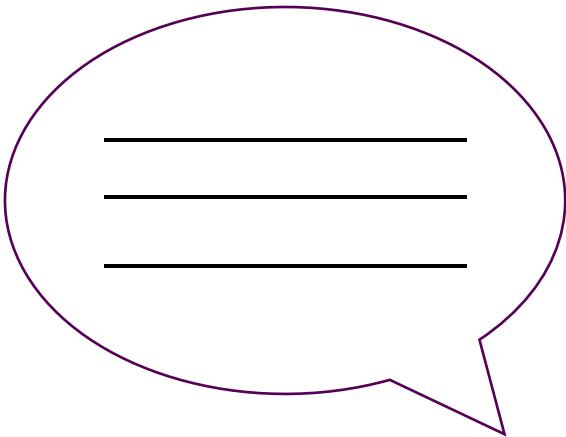


Met wie kun jij over jouw emoties praten?




Herinneringen aan het oude huis

 Kun jij praten over het oude huis? Zo ja, met wie kun jij dit? Schrijf dit in de gedachtenwolken op.



Verschillen oude en nieuwe huis

 Hoe is jouw nieuwe huis? Wat is anders ten opzichte van het oude huis? Schrijf hieronder de verschillen op.


Oud

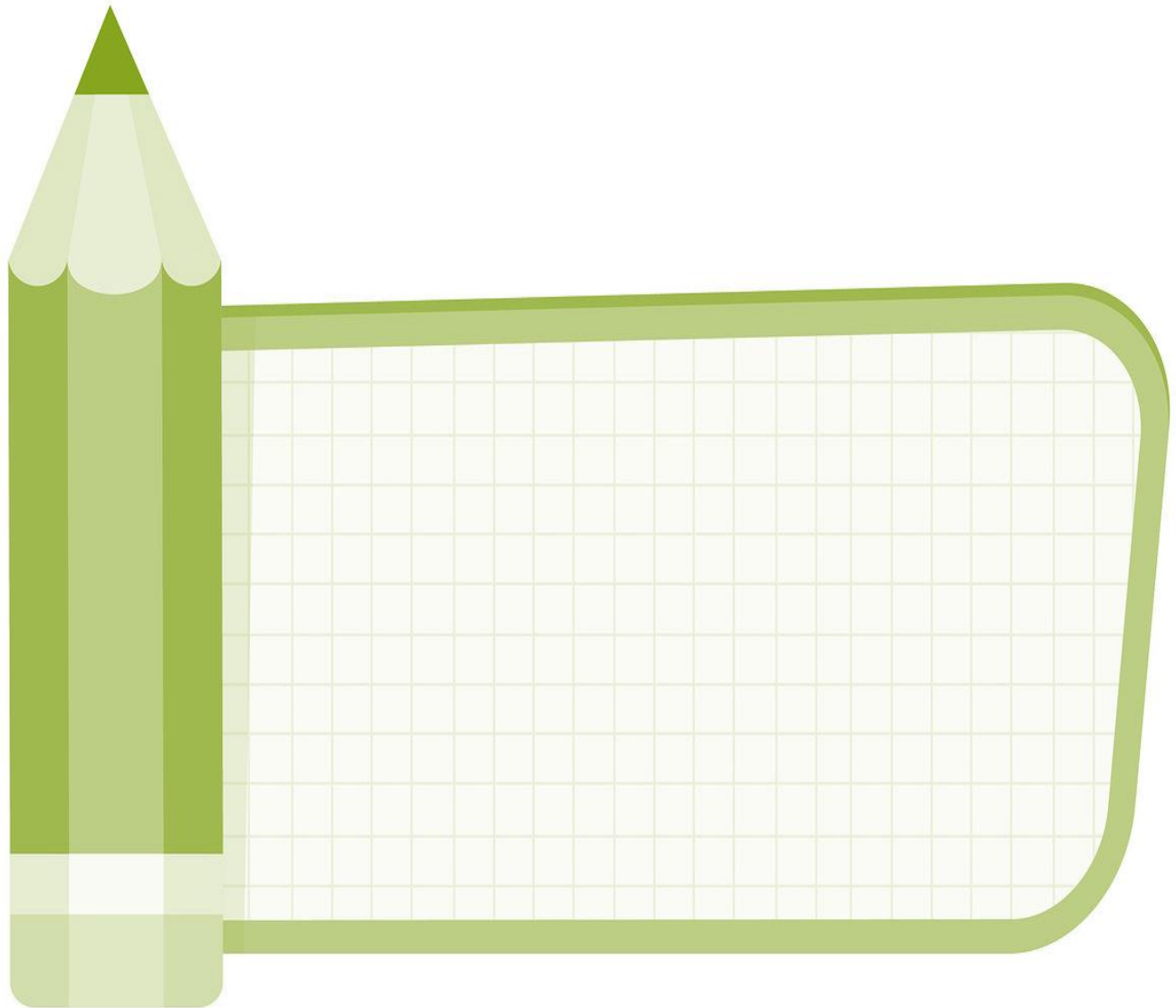


Nieuw



Het missen van het oude huis

 Mis jij jouw oude huis? Schrijf bijvoorbeeld een brief of tekening voor jouw oude huisgenoten.



Herinneringen



Kijk jij nog wel eens in het door jou gemaakte vriendenboek? Of bekijk jij foto's van vroeger, toen jij nog in het oude huis woonde? Of zijn er andere dingen in huis waaraan jij mooie herinneringen hebt? Schrijf deze hieronder op.
