

# Nieuwsbrief voor jou!

NIEUWSBRIEF VOOR CLIËNTEN VAN AMERPOORT | NUMMER 3 | JULI 2021

## Over deze nieuwsbrief Welkom

Dit is de derde *Nieuwsbrief voor jou*.  
Dat is de nieuwsbrief voor cliënten van  
Amerpoort.  
Je kunt de nieuwsbrief lezen op de  
computer of op papier.

Onderwerpen in deze nieuwsbrief:

- › De nieuwe bestuurder(s) van Amerpoort
- › Bewegen, daar word je vrolijk van
- › Bob en Alex al 7 jaar dikke maatjes
- › Bewegen, daar word je vrolijk van
- › Leestip van EdLoket
- › Werkplek voor jou?

**Veel leesplezier!**

## Afscheid van Paul, welkom aan Marjolein en .....



Paul Willems gaat deze zomer met pensioen.  
Hij is bestuurder van Amerpoort, de hoogste directeur.  
Amerpoort krijgt straks twee bestuurders.  
De eerste is nu bekend.  
Ze heet Marjolein Bolt.  
Hoe de tweede bestuurder heet, weten we nog niet.

## Bewegen, daar word je vrolijk van

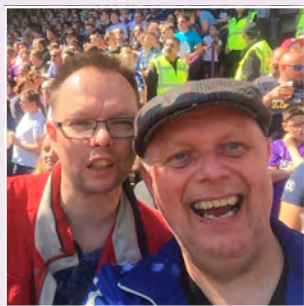


Heb jij ook zo weinig conditie na anderhalf jaar binnen zitten? Weet je dat je van bewegen heel vrolijk wordt? En dat je beter slaapt als je buiten bent geweest? Doe mee met de filmpjes van Amerpoort in beweging! Ze hebben bijvoorbeeld een filmpje met campingspelletjes. Leuk voor in de zomervakantie!



*Klik hier voor het filmpje met campingspelletjes*  
[www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou](http://www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou)

## Bob en Alex: al 7 jaar dikke maatjes



Hoe leer je nieuwe mensen kennen? Je kunt via Vrijwilligerswerk Amerpoort een maatje zoeken. Je begeleider kan jou daarbij helpen. Alex zocht zeven jaar geleden een maatje. Bob werd zijn maatje. Nog altijd hebben Bob en Alex samen veel lol. Ze houden allebei van lekker eten, voetbal en lekkere muziek. Eigenlijk zijn ze vrienden geworden.



*Klik hier voor een interview met Bob en Alex.*  
[www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou](http://www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou)

## Bellen om te vertellen

**Hoe kan jij meepraten over wat jullie eten?**



Zina Louter is cliëntcoach medezeggenschap. Bijvoorbeeld: kook je zelf? Beslissen jullie samen wat je eet? Zij is benieuwd naar jouw antwoord! Bel Zina en vertel! Zina kan jouw tips gebruiken in gesprekken met de cliëntenraad en de bestuurder van Amerpoort.

***Bel Zina en vertel! Haar telefoonnummer is 06 511 561 05.  
Je kunt ook een appje sturen of de voicemail inspreken. Dan belt ze je terug.***

## Leestip van EdLoket



Bij EdLoket lezen wij nu *'Het geheime dagboek van Adrian Mole 13 3/4 jaar'*.

Vertaald door Sylvia Witteman.

Wij vinden lezen leuk omdat je dan in een hele andere wereld terecht komt.

Je maakt dan dingen mee in je hoofd waar je om moet lachen, of over na kan denken.

We krijgen door te lezen steeds weer nieuwe ideeën.

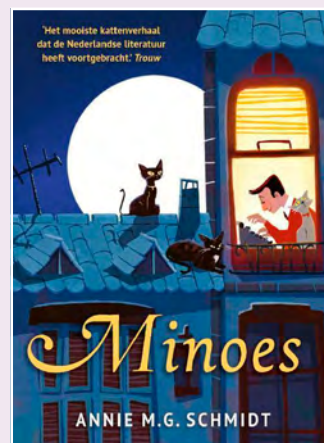
Door (voor) te lezen ben je even weg van je eigen problemen.

*'Minoes'* is ook een heel leuk boek.

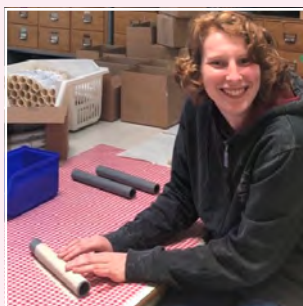
En het boek: *'Wat je moet doen als je over een nijlpaard struikelt'*.



**Klik hier om te ontdekken wat EdLoket is**  
[www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou](http://www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou)



## Werkplek voor jou?



Devin doet dagbesteding bij textiel atelier PastZo in Soest.

Dat is een gezellige dagbesteding.

Er is veel aandacht voor samenwerking.

In dit interview vertelt Devin over haar werk.

“Je moet niet bang zijn dat er zo nu en dan een prikje in je vinger komt!”



**Klik hier voor het interview met Devin**  
[www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou](http://www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou)

# OVER DEZE Nieuwsbrief voor jou!



De Nieuwsbrief voor jou! komt minimaal 4 keer per jaar uit.

EdLoket, ervaringsdeskundige cliënten, cliëntcoaches medezeggenschap en de afdeling communicatie van Amerpoort maken deze nieuwsbrief samen.

Wil je de nieuwsbrief op papier lezen?

Ga naar [www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou](http://www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou) om de nieuwsbrief te printen.

Wil je de nieuwsbrief zelf in jouw mailbox ontvangen?

Ga naar [www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou](http://www.amerpoort.nl/clienten/nieuwsbrief-voor-jou) Daar staat een linkje om je aan te melden.

Heb je tips voor de redactie?

Mail dan naar [communicatie@amerpoort.nl](mailto:communicatie@amerpoort.nl).