

Als ik huil

Als ik huil bewaart u mijn tranen
Soms ben ik boos dat jesus de ziekte in mijn hoofd
niet weg kan halen.

Ik ben vaak verdrietig en bang.
Dan denk ik dat ik het allemaal alleen moet dragen.
En dan ben ik ook nog licht verstandelijk beperkt.

Ook daarover ben ik vaak verdrietig.
Omdat ik niet de beroepen kan doen die ik graag wil doen
Zoals werken in de zorg, zoals werken in het ziekenhuis,
met kinderen en jongeren of ouderen
En n vaak mis ik dat in mijn beperking
niemand mij echt begrijpt.

Het is zo moeilijk, het gaat zo snel.

Alles

Maar ik wil denken aan wat ik wel kan
Maar dat vind ik best wel moeilijk
Omdat veel mensen denken dat je niets kunt als je een
licht verstandelijke beperking hebt

Want ooit op school
Zij een juffrouw tegen mij
Jij bent gehandicapt
en dan kan je niet worden wat je wilt worden

Maar wat ik wel kan is mensen helpen.
Zorgzaam en behulpzaam
Ik kan schrijven en mijn grenzen aangeven
En ik kan mijn emoties laten zien

anoniem