



VOORZICHTIG VOORUITKIJKEN

Corona was naar voor ons allemaal. We hebben met cliënten, verwanten en begeleiders hierover gepraat. Hieronder lees je wat we daarvan leerden.

Hoe was corona voor jullie?

Voor sommige cliënten was de coronatijd niet zo vervelend. Zij vonden het fijn dat er minder prikkels waren. Voor veel cliënten was de coronatijd wel naar. Sommigen gingen zich vervelen. Anderen voelden zich depressief. Ook gingen veel cliënten meer eten en minder bewegen. Daardoor werden ze zwaarder.

Veel huiskamers gingen dicht door corona. Sommige cliënten werden daardoor eenzaam. Het was lastig om goed contact te houden met de begeleiders. Ook konden familie en vrienden lange tijd niet op bezoek komen. Beeldbellen ging soms goed, maar ook vaak niet. Dat was niet fijn. Veel cliënten willen nu extra hulp. Vaak moeten ze daar lang op wachten.

Amerpoort



Lange tijd konden jullie niet naar dagbesteding of werk. Daarom deden we veel activiteiten op de woningen. Vorige zomer zijn we weer met dagbesteding begonnen. Maar wel anders dan vóór corona. Met kleinere groepen, soms op andere plekken en soms ook op andere tijden. Nu gaan we samen kijken wat jullie graag willen. En hoe dat het beste past.

Hoe kunnen we jullie helpen?

We willen graag weten hoe het met jullie gaat. En hoe we jullie kunnen helpen. Misschien willen jullie met elkaar gaan koken op de groep. Misschien willen jullie een tafeltennistafel om meer te bewegen. Of een maatje dat met je gaat wandelen. We vragen jullie om hierover te praten met je begeleiders.

Hoe maken we nieuwe afspraken?

Nieuwe afspraken maken doen we samen. Bijvoorbeeld als we met jou je zorgplan bespreken. We willen graag weten: Hoe ging de dagbesteding vóór corona? Hoe was dagbesteding tijdens corona? Wat vond je fijn? Wat miste je? Past de dagbesteding nog bij je doelen?

We kunnen niet met alle cliënten tegelijk praten. Het duurt even, maar straks hebben we met iedereen nieuwe afspraken gemaakt. Samen zoeken we naar oplossingen.

Samen kijken we weer voorzichtig vooruit.