



Beste bewoner/cliënt,

Daar gaan we weer.

Dat dacht jij misschien ook toen minister-president Rutte op de persconferentie van 3 november vertelde dat de corona-regels in Nederland tijdelijk nog strenger worden.

Misschien denk je wel: hoe lang gaat dit duren?

Zo gaat het bij Amerpoort

Ook bij Amerpoort zijn mensen besmet met het coronavirus.

Er zijn bij Amerpoort meer mensen met corona dan in het voorjaar.

Gelukkig zijn de meesten niet zo erg ziek, maar sommigen wel.

We moeten er samen voor zorgen dat zo weinig mogelijk mensen ziek worden.

Daarom moeten we ons allemaal aan de coronaregels houden.

Alleen samen krijgen we corona onder controle.

Amerpoort

Wat doen we als iemand ziek is?

Misschien heb je al meegemaakt dat een client of begeleider op jouw locatie ziek was.

Als het lijkt op corona, dan wordt iemand getest.

Ook kijken we bij wie die persoon lang in de buurt is geweest.

Zij worden dan ook getest.

Soms nemen we extra maatregelen.

Zoals het beperken van bezoek of dagbesteding.

Dat doen we liever niet.

Daarom vragen we iedereen om zich goed aan de regels te houden.

Wat zijn die regels?

- › Hou je aan wat de regering tegen alle Nederlanders zegt.
- › Blijf zoveel mogelijk thuis.
- › Was je handen
- › Draag een mondkapje waar dat moet.
- › Hou je aan de regels die de begeleiders met je hebben afgesproken.
- › Hou voldoende afstand tussen elkaar, namelijk 1,5 meter.

Blijf in contact

- › Bel met collega's, familie en vrienden.
- › Ga tussendoor naar buiten, de natuur in.
Blijf wel uit de buurt van anderen.
- › Je mag thuis maximaal 2 gasten per dag ontvangen.
- › Je mag buiten met een groep van maximaal 2 mensen samen afspreken.

Hou houd je het vol?

Je kunt niet even gezellig naar het café of een restaurant.

Want die zijn gesloten.

Maar je kunt wel wat anders doen:

- › Beweeg, ga wandelen of fietsen
- › Actief zijn helpt tegen je verdrietig of down voelen.
- › Leef alsof je naar werk of school gaat.
- › Sta op en volg je schema.
- › Douche, poets je tanden en doe normale kleren aan (alsof je naar je werk gaat).

Vragen?

Heb je vragen? Stel die dan aan je begeleider.

Wij vertrouwen op je inzet en medewerking en wensen je ook veel sterkte!

Met vriendelijke groet,

Paul Willems

Bestuurder Amerpoort