

Clubwerkgids 2023/2024

Op zoek naar een leuke activiteit? Lees dan snel verder.

Zin in een gezellige avond?

In deze gids vind je alle informatie over het clubwerkaanbod van Sherpa en Amerpoort seizoen 2023 – 2024. Dit seizoen loopt van 28 augustus 2023 tot en met 27 juni 2024, met uitzondering van de kerstvakantie en feestdagen. Dit jaar hebben we het clubwerkaanbod van Sherpa en Amerpoort gebundeld. Want waar je ook lid bent, het maakt niets uit, als je maar lol hebt!

Per activiteit staat beschreven wanneer, op welk tijdstip en waar de activiteiten plaatsvinden. Neem een kijkje in de gids als je nieuwsgierig bent naar ons aanbod en geef je snel op, want vol=vol.

Vind je niet de activiteit waar je naar op zoek bent? Laat het ons dan weten. Samen kunnen we dan kijken of je op een andere manier je plek kunt vinden.

Het Clubwerk wordt mede mogelijk gemaakt door onze enthousiaste club vrijwilligers. Zij zullen met hun enthousiasme de avonden tot een waar feest maken!

Opgeven

Je kunt je opgeven via het digitale aanmeldformulier of door een mail te sturen naar clubwerk@sherpa.org of clubwerk@amerpoort.nl. Of scan de QR-code hieronder om je aan te melden:



Sherpa

Elkaar verder brengen

Amerpoort

Schilderclub

Woensdag 19.30 - 20.30 uur



Maak de mooiste kunstwerken in het atelier!

Ben je creatief of wil je juist jouw creativiteit ontdekken? Bij de schilderclub ontplooit ieder zijn talent op zijn of haar manier. Onder leiding van twee enthousiaste vrijwilligers zal je de mooiste schilderijen gaan maken.



De Schilderclub vindt elke woensdagavond plaatst. Vrijwilligers Hans en Kees doen dit al 40 jaar. Zij staan weer klaar om met jou de mooiste kunstwerken te maken. Meld je je aan? VOI=VOL!



Wanneer
Waar
Kosten

Woensdagavond 19.30 - 20.30 uur
't Gein Beneden
€230,- voor een seizoen



Beautyclub

Woensdag 19.30 - 20.30 uur



Is de Beautyclub iets voor jou?

Hou je er van om lekker verwend te worden en te tutten. Dan is de beautyclub echt wat voor jou! Laat je nagels lakken, je opmaken en masseren. Kortom, een club vol ontspanning en gezelligheid.



De Beautyclub vindt elke woensdagavond plaats. Onder leiding van Thea, Steet en Corina worden nagels gelakt, haren gekamd, ogen opgemaakt en koffie gedronken.



Wanneer
Waar
Kosten

Woensdagavond 19.30 - 20.30 uur
't Gein Boven
€230,- voor een seizoen

Spelletjesclub

Woensdag 19.30 - 20.30 uur



Potje kaarten? Of sjoelen?

Sjoel mee op de grootste sjoelbak die je kent, gooi alle blikken omver of pak een puzzel en ga aan de slag. Bij de spelletjesclub is er voor ieder wat wils en is het altijd gezellig! En even uitgespeeld? Dan is het tijd voor koffie met een koekje.



De spelletjesclub is al jaren een bekend fenomeen bij Clubwerk. Vrijwilligers Jan, Arno en Lien doen dit al jaren met passie. De spelletjesclub vindt elke woensdag plaats van 19.30 tot 20.30 uur.



Wanneer
Waar
Kosten

Woensdagavond 19.30 - 20.30 uur
't Gein Boven
€230,- voor een seizoen

Sing & Swing

Woensdag 19.30 - 20.30 uur



Hou je van dansen?

Op de Sing & Swing Club kun je helemaal losgaan. Op muziek van Frans Bauer, Rene Froger en K3 gaat het dak eraf! Tijdens het dansen mag je verschillende muziekinstrumenten bespelen.



De Sing & Swing Club vindt elke woensdagavond plaats in de grote zaal van Het Gein. Vrijwilligers Marion, Mike, Marcel en Judith zorgen ervoor dat jij lekker kan dansen. En ben je rolstoel gebonden? Geen probleem, we nemen je gewoon mee in de polonaise!



Wanneer
Waar
Kosten

Woensdagavond 19.30 - 20.30 uur
't Gein Boven
€230,- voor een seizoen



Wandelclub

Woensdag 19.30 - 20.30 uur



Wandel je gezellig mee?

We gaan weer wandelen! Het is even geleden maar de Wandelclub is weer terug. Vind je het lekker om 's avonds te wandelen? Geef je dan nu op voor de Wandelclub.



De Wandelclub vindt elke woensdagavond plaats van 19.30 tot 20.30 uur. Samen met vrijwilligers maak je een prachtige wandeling over de Woonwijk of de Amerpoort. Als afsluiting van de avond wordt er gezellig koffie of thee gedronken. Ben je erbij?



Wanneer
Waar
Kosten

Woensdagavond 19.30 - 20.30 uur
't Gein Boven
€230,- voor een seizoen

Zwemclub

Maandag of woensdagavond



Welkom bij de zwemclub van Sherpa

Houd je van zwemmen? Dat kan elke maandag- en woensdagavond in het zwembad op Woonwijk Eemeroord. Het is gezellig en je ontmoet nieuwe mensen. Elke week kun je meedoen aan een activiteit in het zwembad.



Het zwemmen vindt elke maandag en woensdag plaats tussen 17.00 en 21.00 uur. Medewerkers van de afdeling Beweging zorgen ervoor dat je je goed vermaakt en maken samen met jou veel plezier!

Wanneer
Waar
Kosten

Maandag- of woensdagavond
Zwembad Sherpa
€345,- voor een seizoen



Tijden Maandagavond:

17.00 tot 18.00 uur
18.00 tot 18.45 uur
18.45 tot 19.30 uur
19.30 tot 20.15 uur
20.15 tot 21.00 uur

Tijden Woensdagavond

18.00 tot 18.45 uur
18.45 tot 19.30 uur
19.30 tot 20.15 uur
20.15 tot 21.00 uur

Digiclub

19.30 - 20.30 uur



Leer omgaan met computers

Vind je het leuk om meer te leren over computers? Hoe je een tekst kan typen? Of gewoon simpel een spelletjes kan spelen. Doe dan mee met de Digiclub. Je leert andere mensen kennen en je hebt echt een gezellige avond. Ook kun je hier terecht om te leren printen. Je kan foto's maken, deze bewerken en vervolgens printen. Wel zo leuk!



De Digiclub vindt elke woensdagavond plaats van 19.30 tot 20.30 uur. Samen met vrijwilligers Eric, Judith, Jeroen, Coby en Ad ga je leren hoe om te gaan met een computer. Je mag een eigen laptop of Ipad meenemen maar er zijn ook laptops voor je beschikbaar. Geef je snel op want vol is vol!



Wanneer
Waar
Kosten

Woensdagavond 19.30 - 20.30 uur
't Gein Boven
€230,- voor een seizoen



Zing-in avondkroeg

Maandag 18.30 – 20.00 uur



Zing en swing mee met de live band!

Elke week treden de muzikanten van de Zing-in band live voor je op. Je kunt lekker meezingen, dansen of gewoon op een afstandje meegenieten. De bar is open, dus je kunt iets te drinken of een lekkere koek of chips kopen.



De Zing-in band speelt elke maandagavond, zonder pauze. Je bent de hele avond, tussen 18.30 en 20.00 uur van harte welkom, met een uitloop tot 20.30 uur. Er is een gratis kopje koffie voor alle deelnemers.

Wanneer Maandag 18.30 - 20.00 uur
Waar Grand Café Nieuwenoord, Cultureel Centrum
Kosten €230,- voor een seizoen



Muziekbeleving

Maandagavond



Kom jij ontspannen luisteren naar live muziek in een klein groepje?

Iedereen beleeft muziek op zijn eigen manier. Bij muziekbeleving wordt daar alle ruimte voor gegeven. Klappen, bewegen, dansen, meezingen of luisteren; de muziek voegt zich naar de wensen van de groep of verrast!



Bekende liedjes en mooie nieuwe deuntjes wisselen elkaar af. En altijd live gespeeld!

Wanneer

Maandagavond:
18.30 – 19.00 uur
19.15 – 19.45 uur
20.00 – 20.30 uur



Waar Kosten

Muzieklokaal Cultureel Centrum
€230,- voor een seizoen

Sport- en springinstuif

Maandag 18.00 – 19.45 uur



Uitleven in de Sporthal!

Elke week kun je in de sporthal terecht om je lekker uit te leven. Onder de bezielende leiding van bewegingsagoog Bart kun je heerlijk springen op een luchtkussen of trampoline. Of ga je liever relaxen op het luchtkussen en laat je het springen aan anderen over? Dat kan natuurlijk ook. Je kunt ook badmintonnen, ballen of fietsen op een hometrainer. Of probeer eens de fitnessapparaten. Het kan en mag allemaal, want deze avond draait om ontspannen actief bezig zijn. Wat doe jij het liefst deze avond?

Deze avond is voor alle doelgroepen. Ook de EMB-doelgroep is van harte welkom. Hoe klein de activiteiten misschien ook zijn, ook voor deze groep is er van alles te doen. Bewegingsagoog Bart denkt graag mee om een passend programma te vinden voor iedereen!

Wanneer
Waar
Kosten

Maandag 18.00 – 19.45 uur
Sporthal, Cariljonplein Nieuwenoord
€230,- voor een seizoen

Trampolinespringen

Maandag 19.45 – 20.30 uur



Spring je mee?

Je uitleven en je energie kwijtraken door te springen op een grote trampoline. Deze kleine groep is voor mensen die de drukte van de sportinstuif niet aankunnen, maar zich toch even lekker uit willen leven.

Onder leiding van bewegingsagoog Bart, kun je deze avond naar hartenlust springen.

Wanneer
Waar
Kosten

Maandag 19.45 – 20.30 uur
Sporthal, Cariljonplein Nieuwenoord
€230,- voor een seizoen

Handwerken

Kortlopende activiteit (22-01 t/m 15-04)



Gezellig handwerken en lekker kletsen tegelijk!

Dit is een echte winteractiviteit. Van eind januari tot half april kun je elke maandagavond naar hartenlust breien, haken of borduren onder de bezielende leiding van enkele handige vrijwilligers. Je mag een eigen werkje meenemen en daar elke week weer verder aan werken of je krijgt een leuk werkje van de vrijwilligers. Er is een gratis kopje koffie voor alle deelnemers.

De handwerkclub is een kortlopende activiteit, van maandag 22 januari 2024 tot en met maandag 15 april (met uitzondering van 1 april 2024).

Wanneer
Waar
Kosten

Maandag 18.30 – 19.30 uur
Boszaal, Cultureel Centrum
€75,- voor 12 keer

Sjoelclub

Kortlopende activiteit



Zullen we een wedstrijdje doen?

Houd jij ook zo van sjoelen? Heerlijk met elkaar de competitie aangaan om die platte schijven in de vakjes te krijgen en zoveel mogelijk punten te verdienen? Geef je dan op voor het sjoelen. Buiten is het koud en guur, maar binnen maken we het heel gezellig. De sjoelclub is van 18.45 tot 19.45 uur. Er is een gratis kopje koffie voor alle deelnemers.

Deze activiteit wordt twee keer kortlopend aangeboden, in een reeks van 6 avonden van maandag 23 oktober tot en met maandag 27 november 2023 en/of van maandag 22 januari tot en met maandag 26 februari 2024. Voor beide reeksen dien je je afzonderlijk op te geven.

Wanneer

Maandagavond: 18.45 - 19.45 uur
23-10-2023 - 27-11-2023
22-01-2024 - 26-02-2024

Waar Kosten

Serre, Grand Café Nieuwenoord
€15,- voor 6 avonden

Yogaclub

Kortlopende activiteit



Lichte oefeningen en heerlijk ontspannen, iets voor jou?

Bevlogen en gecertificeerd yogadocente Katja, biedt elke week een ontspannen yogales aan op het niveau van de doelgroep die zij voor zich heeft. Ze wisselt eenvoudige oefeningen af met ontspanningsoefeningen.



Kom in gemakkelijk zittende kleding, waarin je goed kunt bewegen en breng een eigen yogamat mee. Een eigen kussentje en/of dekentje meenemen mag ook.

Yoga is een kortlopende activiteit en gaat alleen door bij voldoende animo (minimaal 8 deelnemers). De yogalessen worden elke maandagavond van 9 oktober tot en met 27 november aangeboden, in een reeks van 8 lessen.

Wanneer

**Maandagavond: 18.30 - 19.30 uur
9 oktober 2023 t/m 27 november 2023**

**Waar
Kosten**

**Gymzaal, Sporthal Cariljonplein, Amerpoort
€75,- voor 8 avonden**



Zweminstuif

Dinsdagavond



Spetter, spatter, spater, kom je in het water?

Drijven, spelen, lange baanzwemmen, spetteren of gewoon genieten van het warme water. Bij de zweminstuif draait het om ontspanning en plezier en is het allemaal mogelijk.



Verschillende tijden, verschillende groepen; de zwemleiding weet precies wanneer jij het beste het water in kan. Je mag in totaal een half uur lekker zwemmen, ingepland tussen 18.00 en 21.00 uur.

Wanneer
Waar
Kosten

Dinsdagavond
Zwembad, Sporthal Cariljonplein, Amerpoort
€230 per seizoen

Tennisclub

Donderdagochtend - kortlopende activiteit



Sla je een balletje mee?

Om 9.45 uur vertrekt de bus vanuit Cultureel Centrum Amerpoort naar de tennisbanen in Eemnes. Daar staat een aantal enthousiaste vrijwilligers klaar om met de deelnemers van de tennisclub lekker een balletje te slaan. Kom in sportieve kleding en neem je eigen racket mee. Na afloop drinken we met elkaar een drankje en vertrekken daarna weer richting Nieuwenoord.



Dit is een kortlopende (seizoensgebonden) activiteit die loopt van 18 april 2024 tot en met 27 juni 2024. Dan is er even een zomerstop en vervolgens wordt het seizoen weer vervolgd op 29 augustus tot en met 26 september 2024.

Wanneer
Waar
Kosten

Donderdagochtend
Verzamelen bij het Cultureel Centrum
€115,- per seizoen voor 15 ochtenden





Dans & Muziek 50+

Donderdag 16.15 - 17.00 uur



Zing je mee met de liedjes van toen?

De Dans- en muziekclub 50+ is speciaal voor oudere mensen. In een klein groepje kun je dansen, zingen, meeklappen vanuit je (rol)stoel of lopend door de zaal.

Er komen herkenbare oude liedjes voorbij, waarmee je mag meezingen met of zonder microfoon. Of je kunt gewoon meegenieten van wat anderen laten horen en laten zien.

Wanneer
Waar
Kosten

Donderdag van 16.15 tot 17.00 uur
Boszaal, Cultureel Centrum,
€230,- per seizoen

Dansen

Donderdag 18.30 - 20.30 uur



Swing je lekker mee?

Elke donderdagavond is het feest in het Cultureel Centrum. In de grote zaal kun je lekker dansen op herkenbare muziek.

Van 18.30 tot 20.00 is het een komen en gaan van dansers. Kies in deze periode de tijd en de tijdsduur die jou het beste uitkomt en swing lekker mee.

Tussen 19.15 tot 20.00 ligt het accent op rolstoeldansen. Maar ook nu zijn er veel 'losse dansers'. We dansen op Jan Smit, doen de Hoki-Poki en zwieren mee met André Rieu. Gewoon aan de zijlijn meebeleven mag natuurlijk ook!

Tussen 19.45 en 20.30 is de groep kleiner en gericht bezig met allerlei vormen van dans; stijldansen, volksdansen, disco, maar ook vormen van ballet, koorddans of dansexpressie. Plezier staat voorop en gaat voor op het exact uitvoeren van de dans. Het niveau van deze groep is hoger dan de voorgaande groep.

Tijdens deze avond kunnen deelnemers een gratis kopje koffie halen bij de bar. Let op: voorheen duurde de dansavond tot 21.00 uur, vanaf dit seizoen tot 20.30 uur!

Wanneer
Waar
Kosten

Donderdagavond
Bos- en Kunstzaal, Cultureel Centrum,
€230,- per seizoen

Trommelclub

Donderdagavond



Trommels, trommels en nog een trommels!

De Trommelclub is weer terug van weggeweest. Er zijn maatregelen genomen om het geluidsniveau van het trommelen te beperken. Deelnemers aan de trommelclub kunnen op donderdagavond lekker komen trommelen. Rustig roffelen of juist wat steviger om energie kwijt te raken.

Tijdens deze avond kunnen deelnemers een gratis kopje koffie halen bij de bar.

Wanneer

**Donderdagavond
18.30 - 19.00 uur of
19.15 - 16.45**

**Waar
Kosten**

**Muzieklokaal, Cultureel Centrum,
€230,- per seizoen**



Popbent

Donderdag 20.00 - 20.45 uur



Speel jij straks mee in een echte band?

Wie een beetje muzikaal is en het leuk vindt om deel te nemen aan de repetities van de Popbent, is elke donderdagavond van harte welkom van 20.00 tot 20.45. Onder professionele begeleiding wordt er popmuziek gemaakt in het muzieklokaal van het Cultureel Centrum.



Of je nu een instrument bespeeld of lekker mee wilt zingen; als je maar over enig muzikaal talent beschikt, dan kun je deelnemen aan de band. Wie weet volgt er zelfs wel een keer een optreden aan het einde van het seizoen!

Tijdens deze avond kunnen deelnemers een gratis kopje koffie halen bij de bar.

Wanneer
Waar
Kosten

Donderdagavond 20.00 - 20.45 uur
Muzieklokaal, Cultureel Centrum
€230,- per seizoen



Creaclub

Donderdagavond



Elke avond een leuk resultaat bij de creaclub!

Voor alle creatievelingen is er een creaclub. Krijg jij nooit genoeg van knutselen en dingen maken? Dan ben je van harte welkom om elke donderdagavond een nieuwe knutsel te komen maken. De materialen zijn ter plekke voor handen, de opdrachten eenvoudig en je gaat altijd wel met iets leuks naar huis!



Tijdens deze avond kunnen deelnemers een gratis kopje koffie halen bij de bar.

Wanneer

Donderdagavond

18.30 - 19.15 uur

19.15 - 20.00 uur

**Waar
Kosten**

Ruimte KDO, Cultureel Centrum

€230,- per seizoen

Dramaclub

Kortlopende activiteit



Gezellig kletsen met de handpoppen van de dramaclub?

Dramadocent Priscilla biedt een belevingsles aan, waarbij gebruik gemaakt wordt van handpoppen. Daarnaast worden er stoffen en materialen ingezet en zijn er spannende geluiden te horen en te ervaren. Deze les is bij uitstek geschikt voor wie sensorisch, zintuigelijk en laagdrempelig wil beleven.

De dramaclub is een kortlopende activiteit en wordt 10 x achter elkaar aangeboden van 13 april tot en met 29 juni (m.u.v. 27 april en 11 mei).



Wanneer

Zaterdag
11.00 - 12.00 uur
12.30 - 13.30 uur

Waar
Kosten

Ruimte KDO, Cultureel Centrum
€75,- voor 10 keer

INFO

Algemene informatie en contactgegevens

Sherpa:

't Gein boven: Diezelaan 1, 3744 NJ, te Baarn
Zwembad Sherpa: Spaarnestraat 1, 3744 NP te Baarn

Amerpoort:

Cultureel Centrum - Grand Café Nieuwenoord ("de kroeg") Muzeplein 105, tel: 035 647 5670
Sportcentrum Amerpoort – Kleine en grote zaal, Cariljonplein 6, tel: 035 647 5678
Sportcentrum Amerpoort – Zwembad Cariljonplein 6, tel: 035 647 5680

Secretariaat clubwerk: clubwerk@amerpoort.nl , tel 035 – 647 5663

Algemene informatie:

Het Clubwerkseizoen loopt van eind augustus tot en met juni (m.u.v. kortlopende clubjes). Seizoen 2023 – 2024 start op maandag 28 augustus 2023. De laatste clubwerkavond is donderdag 27 juni 2024.

Er is geen Clubwerk in en rond de kerstvakantie van 22 december 2023 t/m 7 januari 2023.

Op maandag 1 april 2024 (2e Paasdag), donderdag 9 mei 2024 (Hemelvaart) en maandag 20 mei (2e Pinksterdag) is er geen Clubwerk. Alle overige schoolvakanties is er wel Clubwerk.

Er is geen Clubwerk in de zomermaanden juli en augustus. In die maanden wordt er een zomerprogramma aangeboden.

Financiële informatie betreffende clubwerk:

Opgeven voor het clubwerk kan via het aanmeldformulier via de link of de QR-code of via de mail. Geef je je op tussen 1 juli en 31 januari, dan betaal je de volledige contributie, voor het hele seizoen. Geef je je op na 31 januari dan betaal je de helft van de contributie.

Als je verhinderd bent, dan vinden wij het prettig om een afmelding te ontvangen via clubwerk@amerpoort.nl of clubwerk@sherpa.org. Er volgt geen restitutie van de contributie op het moment dat er wordt afgezegd.

De contributie wordt in de loop van het seizoen in rekening gebracht.

De contributie voor de meeste clubs die een heel seizoen draaien bedraagt € 230,-.

Dit is inclusief een kopje koffie of thee tijdens de avond. De zwemclub kent een hoger tarief en de kortlopende activiteiten zijn anders geprijsd.

Mocht het niet mogelijk zijn om de contributie te voldoen, dan kun je contact opnemen via clubwerk@amerpoort.nl of clubwerk@sherpa.org. Wij vertellen je dan over de mogelijkheden om subsidie aan te vragen.