

'DIT BEN IK'

**BRENGT DE
BEGELEIDINGSVRAAG
IN BEELD**

Dit ben ik: 'Mischa wil je een stem bieden, die hij zelf niet heeft'

Alexandra Koelewijn – van de Grootevheen (begeleider Kinderdagcentrum De Blauwe Vogel) en Corinna Mocking (bedenker 'Dit ben ik' methode) zijn samen aan de slag gegaan met een 'Dit ben ik' video alertheidsplan voor Mischa. Maar wat is dat eigenlijk? En hoe helpt het?

Alexandra Koelewijn – van de Grootevheen: "Mischa is een prachtige jongen die kan stralen, muziek kan maken en enorm houdt van knuffelen, maar die boos kan worden wanneer hij zich niet begrepen voelt. Die wil je een stem bieden die hij zelf niet heeft. Je wilt het liefste dat mensen om hem heen sneller zijn signalen herkennen, handvatten krijgen voor de begeleiding en hem daardoor sneller begrijpen. Daarom is zijn alertheidsplan verfilmd."

Alertheid en omgaan met prikkels

In het dagelijks leven krijgen mensen heel wat zintuiglijke informatie (prikkel) te verwerken. Te veel of te weinig prikkels heeft invloed op je alertheid. Als je te weinig prikkels binnenkrijgt, ben je minder alert (sloom). Als je overprikkeld bent, dan ben je te alert (te druk). In beide gevallen is het moeilijk om aandacht te hebben voor nieuwe informatie. En voor mensen met een verstandelijke beperking is het vaak nog complexer.

Aansluiten

Voor Mischa is het belangrijk dat zijn omgeving aansluit bij zijn fase van alertheid, dus of bijvoorbeeld ontspannen of overprikkeld is. Bij Mischa zijn die fases niet zo makkelijk van elkaar te onderscheiden, vaak zijn het maar kleine signalen die hij geeft. Het video alertheidsplan laat die fases goed zien, een mooi hulpmiddel in de begeleiding dus.

Alexandra: “De EMVB doelgroep laat ons kijken naar kleine signalen. Dit is niet altijd te lezen vanaf papier. Beelden zeggen meer en met de duidelijke uitleg die Corinna in samenwerking met begeleiding aan de beelden toevoegt, maakt dat Mischa nu meer kan genieten en zich minder gefrustreerd voelt.

Over ‘Dit ben ik’

Dit is het eerste ‘Dit ben ik’ video alertheidsplan sinds het ontstaan van de ‘Dit ben ik’ methode, 4 jaar geleden. Al eerder zijn er op verschillende locaties binnen Amerpoort video signaleringsplannen, video scripts en video persoonsbeelden gemaakt.

Wat is ‘Dit ben ik’?

‘Dit ben ik’ is een methode om, met videobeelden met voice-over, het gedrag van een cliënt met een verstandelijke beperking inzichtelijk te maken. Uit het dagelijks leven weten we allemaal dat samen op weg gaan makkelijker gaat als je iemand wat beter kent, en zijn kleine en grote signalen makkelijker begrijpt.

Voor wie zijn de video's?

De methode is ontwikkeld voor begeleiders van kinderen en volwassenen met een ernstige verstandelijke en/of meervoudige beperking of met moeilijk verstaanbaar gedrag. Bij het maken van de video's werken we samen met familie, begeleiders en gedragsdeskundige die de cliënt goed kennen. Belangrijk hierbij is dat de begeleidingsvraag van de cliënt helder is en duidelijk is welke interventies ‘werken’.

Meer weten?

Heb je interesse of wil je graag meer weten over ‘Dit ben ik’?

Meer informatie en voorbeeldfilmpjes zijn te vinden op de website van Amerpoort.

We hebben ook een eigen ‘Dit ben ik’ community op mijnAmerpoort.