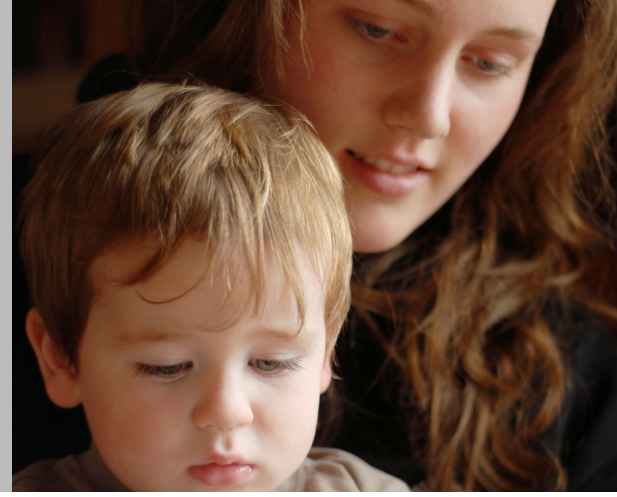


Hulp op maat voor tiener- en jonge moeders



In de provincie Utrecht bieden verschillende organisaties behandeling en begeleiding aan jonge (aanstaande) moeders met een hulpvraag. Ieder met een eigen specialisme. Door de onderlinge samenwerking is er voor tienermoeders een compleet en aanvullend aanbod beschikbaar. Deze menukaart geeft een overzicht van de verschillende mogelijkheden.

Doelgroep

Tienermoeders, jonge moeders en hun kind(eren), of aanstaande jonge moeders. Meestal spelen er problemen op verschillende gebieden, waardoor de zelfredzaamheid beperkt is. Voorbeelden hiervan zijn:

- ◆ (ernstige) gedragsproblematiek
- ◆ beperkte cognitieve en/of sociale vaardigheden
- ◆ persoonlijkheidsproblemen
- ◆ gezinsproblematiek in het gezin van herkomst
- ◆ loverboys
- ◆ misbruikrelaties
- ◆ gedwongen prostitutie

“Ik wil op eigen benen staan.
En gelukkig zijn.”

- ◆ huiselijk geweld
- ◆ uitbuiting
- ◆ eerwraak
- ◆ (beginnende) verslaving
- ◆ schulden
- ◆ moeite met vasthouden opleiding/baan
- ◆ dak- en thuisloos

Inzet sociaal netwerk

Kenmerkend voor de verschillende interventies is de systeemgerichte aanpak. We kijken hierbij altijd naar de persoon in zijn of haar context: het gezinssysteem, de leefomgeving, religie, culturele achtergrond, etc.

In dialoog met de (aanstaande) moeder werken we waar mogelijk samen met het netwerk rondom het kindje. Het versterken van dit netwerk kan namelijk helpen bij het oplossen van problemen en het zorgt voor een stabiele basis in de toekomst. Indien aanwezig betrekken we ook de tienervader in het hulpverleningstraject.

Bij zorgen over de veiligheid stellen we samen met het netwerk met behulp van Signs of Safety een veiligheidsplan op om de sterke en minder sterke kanten binnen het gezin zichtbaar te maken. Daarbij kunnen we gebruikmaken van Video-interactie training om te werken aan een veilige hechting tussen moeder en kind.

Behandeling en/of begeleiding?

Begeleiding is specifiek gericht op het bevorderen, het behouden of het compenseren van zelfredzaamheid. Behandeling gaat verder dan zelfredzaamheid en is nodig om klachten weg te nemen of te verminderen, het terugdringen/beperken van (de gevolgen van) een stoornis, het verwerken van traumatische ervaringen en/of het herstellen van een gestagneerde ontwikkeling. Behandeling en begeleiding kunnen gecombineerd worden en wisselen - afhankelijk van de hulpvraag - vaak in intensiteit.

Behandeling met verblijf

Specialisme	Leeftijd - Locatie - Duur - Financiering	Informatie
<p>24-uursbehandeling met verblijf voor (aanstaande) tienermoeders in kleinschalige woonvormen in de wijk. Het gaat om normaal tot zwakbegaafde jongeren. Veelal is sprake van complexe (gedrags) problematiek. Inwonende vrijwilligers vormen een netwerk van goede burens. Daarnaast zijn maatjes beschikbaar voor sociale activiteiten en begeleiding bij opleiding, werk en financiën. Er is speciale aandacht voor het betrekken van de tienvader.</p>	<p style="text-align: center;">15-23 jaar</p> <p style="text-align: center;">Houten</p> <p style="text-align: center;">1½ tot maximaal 2 jaar</p> <p style="text-align: center;">Jeugdwet, Wmo, MO of PGB</p>	<p>Timon T 0800-9008 (gratis) E toegang@timon.nl www.timon.nl</p> 
<p>24-uursbehandeling met verblijf voor jonge (aanstaande) moeders mét en zonder een licht verstandelijke beperking (of een vermoeden van). Meestal is sprake van meervoudige en complexe problematiek. De jonge (aanstaande) moeders werken samen met specialistische behandelaars in kleine stappen aan hun persoonlijke ontwikkeling en hun rol als ouder en opvoeder. Daarbij is aandacht voor activering eigen kracht en netwerk, en voor praktische zaken.</p>	<p style="text-align: center;">16-23 jaar</p> <p style="text-align: center;">Utrecht (flatjes/appartementen)</p> <p style="text-align: center;">1-1½ jaar</p> <p style="text-align: center;">Jeugdwet, Wlz</p>	<p>Lijn5 T 088-513 15 00 T 088-513 19 00 E info@jeugdhulp-opmaat.nl www.ljn5.nl</p> 

Begeleiding met én zonder verblijf

Specialisme	Leeftijd - Locatie - Duur - Financiering	Informatie
<p>Begeleiding voor jonge (aanstaande) moeders in kleinschalige woonvormen in de wijk. Het gaat om normaal tot zwakbegaafde jongvolwassenen. Er is sprake van beperkte zelfredzaamheid. De hulpverlener heeft 2-4 gesprekken per week en er is een inloopspreekuur. Inwonende vrijwilligers vormen een netwerk van goede burens. Daarnaast zijn maatjes beschikbaar voor sociale activiteiten en begeleiding bij opleiding, werk en financiën. Er is speciale aandacht voor het betrekken van de tienvader.</p>	<p style="text-align: center;">Vanaf 18 jaar</p> <p style="text-align: center;">Amersfoort, Culemborg, Houten, Utrecht, Woerden, Zeist (daarnaast ook ambulante)</p> <p style="text-align: center;">1½ tot maximaal 2 jaar</p> <p style="text-align: center;">Jeugdwet, Wmo, MO of PGB</p>	<p>Timon T 0800-9008 (gratis) E toegang@timon.nl www.timon.nl</p> 
<p>24-uursbegeleiding met verblijf voor gezinnen, waarbij tenminste één van de ouders een (licht verstandelijke beperking) heeft. Daarnaast kan er sprake zijn van bijkomende problematiek. Elk kind heeft een gezinsvoogd. Voor de meeste gezinnen is dit de laatste kans om als gezin samen te kunnen wonen. De begeleiding wordt vormgegeven door gezinscoaches, die het gezin ondersteunen bij de opvoeding en op het gebied van financiën, werk en relaties.</p> <p>Gezinscoaching kan ook zonder verblijf worden ingezet. Gemiddeld komt de coach 1-2 keer per week in het gezin, afhankelijk van de hulpvraag.</p>	<p style="text-align: center;">Vanaf 18 jaar</p> <p style="text-align: center;">Utrecht (12 appartementen voor 12 gezinnen)</p> <p style="text-align: center;">Verblijf gemiddeld 3 jaar</p> <p style="text-align: center;">Gezinscoaching afhankelijk van de hulpvraag</p> <p style="text-align: center;">Verblijf - Wlz (VG3 of hoger) Gezinscoaching - Wlz of Wmo</p>	<p>Amerpoort Lenieke Velis (verblijf) T 06-121 875 59 E l.velis@amerpoort.nl</p> <p>Marianne de Witte (coaching) T 06-220 594 95 E m.dewitte@amerpoort.nl www.amerpoort.nl</p> 
<p>Begeleiding en opvang voor tiener- en jonge moeders. Het traject richt zich specifiek op drie pijlers van geweld: voorkomen van intergenerationele overdracht van geweld; doorbreken van (huidige) spiraal van geweld tussen partners; preventie van toekomstig geweld. Naast individuele begeleiding worden verschillende cursussen ingezet, zoals <i>Girls Talk</i>, <i>Stay in Love</i> en <i>Samen Geweldloos Verder</i>.</p>	<p style="text-align: center;">14-23 jaar</p> <p style="text-align: center;">20 plekken verblijf, ambulante, zorgwoning in Utrecht</p> <p style="text-align: center;">1-1½ jaar</p> <p style="text-align: center;">Geen beschikking nodig</p>	<p>Moviera Katja van der Kruk T 030-275 84 00 E k.vanderkruk@moviera.nl www.moviera.nl</p> 
<p>Begeleiding en opvang voor dak- en thuisloze (tiener)moeders en hun kinderen, en dakloze stellen met kinderen. Opvang vindt in eerste instantie plaats op één van de kort-verblijfsplekken. Daarna volgt doorstroom naar een groepspand of woning. Uitstroom loopt via een éénmalig woningaanbod.</p>	<p style="text-align: center;">Vanaf 18 jaar</p> <p style="text-align: center;">Overvecht en IJsselstein</p> <p style="text-align: center;">Wmo en Wlz</p>	<p>Tussenvoorziening T 030-233 22 86 E centraleanmelding@tussenvoorziening.nl www.tussenvoorziening.nl</p> 