

MET AMERPOORT EN LFB NAAR DE TOP!

PERSOONLIJKE GROEI EN TALENTONTWIKKELING

Met **Naar de Top!** kun je groeien en je talenten ontwikkelen. Vanuit jouw eigen kracht tot aan wat je zelf aankan en wilt met ondersteuning van de mensen om je heen. Bij de zorgorganisatie waar jij zorg en ondersteuning van krijgt. Je kunt op vier manieren meedoen met **Naar de Top!**



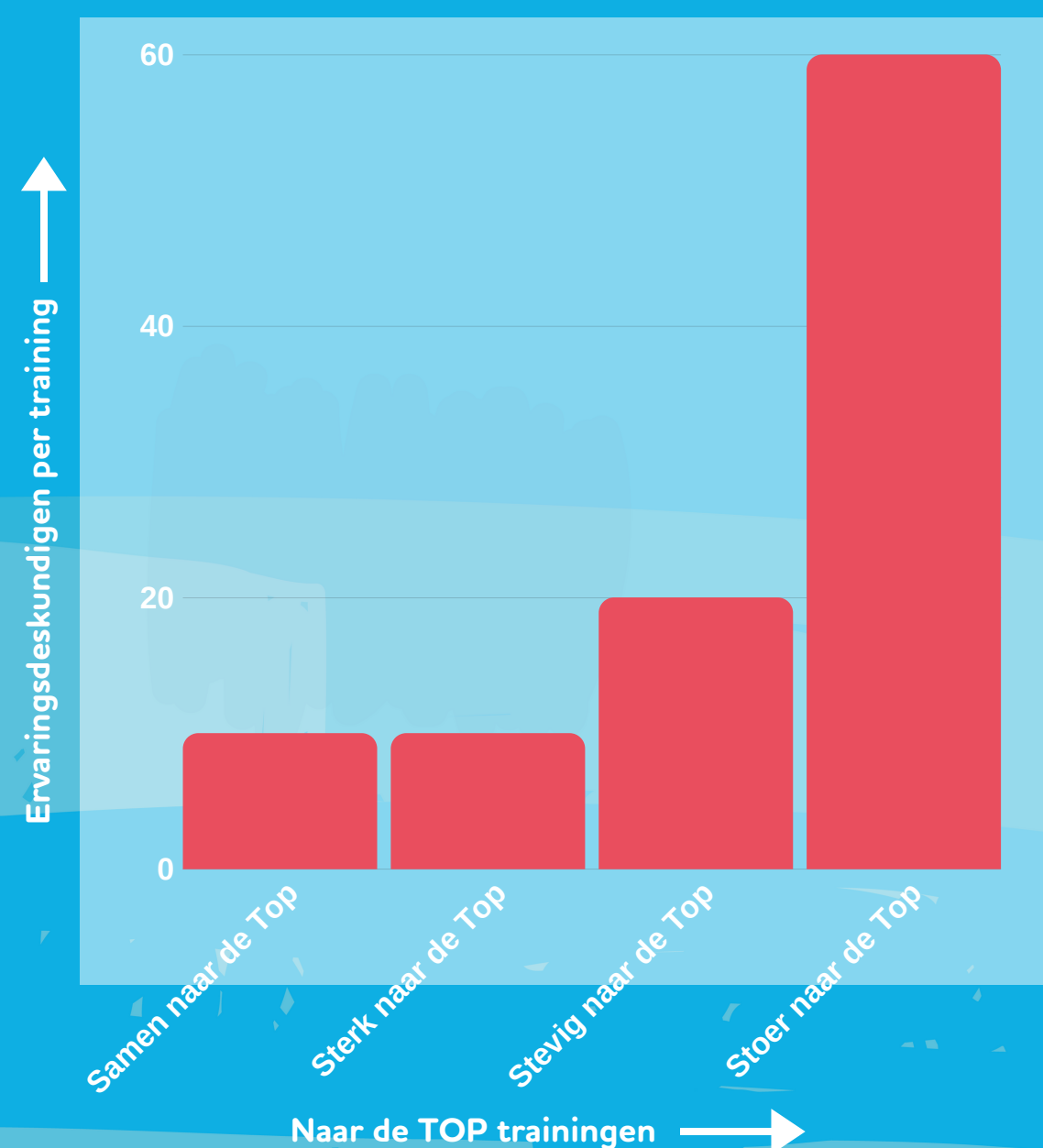
NAAR DE TOP



De trainingen **Naar de Top** gaan uit van:

- leren door te doen!
- in een team, samen met coaches, op een gelijkwaardige manier
- de ervaringen van de deelnemer: wat kan en wil je
- werken aan een sociaal netwerk en een gewaardeerde plek in de samenleving.

DEELNEMERS PER TRAINING



NAAR DE TOP THEMA'S

Kennismaken

Emoties

Communiceren

Kwaliteiten

Samenwerken

Oog voor een ander

Presenteren

Eigen verhaal

Je netwerken inzetten

Werken in een team

DE 4 NAAR DE TOP TRAININGEN

SAMEN NAAR DE TOP

Je leert om over je eigen ervaringen na te denken. Dat zijn jouw ervaringen met persoonlijke groei en het ontwikkelen van je talenten. Je leert als team trainingen te geven aan anderen.

deze training is al gestart
1 dag per week – 12 weken



STERK NAAR DE TOP

Je gaat aan de slag met dagelijkse dingen. Je kijkt naar: Wie ben ik? Wat kan ik? Wat wil ik? Dit laat je ook zien aan familie en begeleiders.

1 dag in de week – 39 weken
niet in schoolvakantie Midden Nederland



2 groepen van 5 cliënten
in te zetten als dagbesteding



STEVIG NAAR DE TOP

Je leert te kijken naar wat jij wilt, naar wat jouw dromen en talenten zijn. Je werkt veel samen met je begeleiders en familie.

- 1 dagdeel per week voor 10 weken
- groep 1: 29 maart - 7 juni
- groep 2: 6 september - 21 november
- trainen is overdag en 's avonds



STOER NAAR DE TOP

Je doet 4 dagdelen mee aan een themabijeenkomst. In kleine groepjes, bijvoorbeeld huiskameroverleggen. Met ondersteuning van familie en begeleiders. De onderwerpen zijn: Wie ben ik? Wie ken ik? Wat wil ik? Hoe doe ik dat?

4 dagdelen in een jaar
in maart, juni, september en november
training is overdag of 's avonds

