

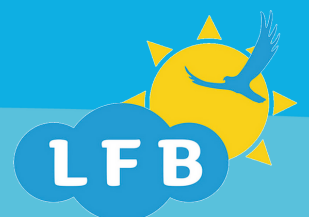
**MET AMERPOORT  
EN LFB**



**NAAR DE T<sup>OP</sup>**



**Amerpoort**



Leren voor jezelf te zorgen en sterk te worden.  
Ontdekken waar jij goed in bent.  
Onder woorden brengen wat jij wilt in het leven.  
Wat je dromen zijn.  
Samen met familie, vrienden en begeleiders jouw droom  
waarmaken.  
Andere mensen ondersteunen die dat zelf moeilijk vinden.  
Een leven opbouwen zoals jij wilt. Meedoen zoals jij wilt.

Met **Naar de Top!** kun je groeien en je talenten ontwikkelen.  
Vanuit jouw eigen kracht tot aan wat je zelf aankan en wilt.  
Met ondersteuning van de mensen om je heen.  
Bij de zorgorganisatie waar jij zorg en ondersteuning van krijgt.



## ZO DOE JE MEE AAN NAAR DE TOP!



De training **SAMEN Naar de Top** is afgelopen september (2020) bij **Amerpoort** gestart. Hier doen 7 ervaringsdeskundigen, 3 coaches en 1 stagiaire aan mee. Samen leren zij over hun eigen ervaringen na te denken. Over hun ervaringen met persoonlijke groei en het ontwikkelen van talenten. Zij leren ook om deze ervaringen met anderen te delen. En te luisteren naar de ervaringen van anderen. Tenslotte leren zij hoe zij hun ervaringskennis kunnen gebruiken om anderen te helpen. En hoe zij de andere drie Naar de Top trainingen kunnen gaan geven.

Wie doen hier aan mee?

- 7 ervaringsdeskundigen, 3 coaches en 1 stagiaire van **Amerpoort**.

Hoe lang duurt deze training?

- 1 dag per week – 12 weken





Met **STERK Naar de Top** kun jij meedoen.

Je gaat dan één dag in de week aan het werk met je persoonlijke groei, met zeggenschap en het ontwikkelen van je talenten.

Je gaat aan de slag met dagelijkse dingen.

Je kijkt naar 'Wie ben ik?', 'Wat kan ik?', 'Wat wil ik?'

Dat doe je op een manier die het best bij jou past.

Je houdt goed bij hoe je je ontwikkelt.

Dit laat je ook zien aan familie en begeleiders.

Aan deze training doen twee groepen van vijf mensen van **Amerpoort** mee.

Zij werken samen met coaches en ervaringsdeskundigen van **Amerpoort**.

- 1 dag in de week – 39 weken

We trainen iedere week en houden de schoolvakanties Midden Nederland aan. Je kunt dit inzetten als dagbesteding.



Ook met **STEVIG Naar de Top** kun jij meedoen.

Je gaat dan 1 dagdeel in de week aan het werk met je persoonlijke groei en het ontwikkelen van je talenten.

- 1 dagdeel per week – 10 weken lang

We starten bij **Amerpoort** met 2 groepen:

- groep 1 - van 29 maart tot en met 7 juni 2021
- groep 2 - van 6 september tot en met 21 november 2021

De training kan overdag en 's avonds gegeven worden.



In **STOER Naar de Top** volg je met andere mensen van **Amerpoort** 4 dagdelen een themabijeenkomst. We kunnen in kleine groepjes werken, bijvoorbeeld bij huiskameroverleggen, woongroepen, cliëntenraden.

Met ondersteuning van familie en begeleiders gaan jullie samen aan de slag met persoonlijke groei en talentontwikkeling.

Wie ben ik? Wie ken ik? Wat wil ik? Hoe doe ik dat? Dat zijn de onderwerpen van de themadagen.

Aan de themadagen kunnen in totaal 45 mensen van **Amerpoort** meedoen. We werken dan in verschillende kleine groepen.

De training kan overdag en 's avonds gegeven worden. De themadagen zijn in maart, juni, september en november 2021.



Bij iedere training krijg je een persoonlijke trainingsmap.

Hierin staat alles wat je leert.

En je kunt er je eigen dingen in opbergen.

### **Meer informatie**

Wil je meer weten over de Naar de Top trainingen?

Neem contact op met:

- **Ida Vaessen, coach ervaringsdeskundigen.**
- **mailadres: [i.vaessen@amerpoort.nl](mailto:i.vaessen@amerpoort.nl)**
- **telefoonnummer: 06 131 93 707**