

# PROGRAMMA

## EEN GOED LEVEN MET LACCS



De Expertiselijn EVMB heet Amerpoort begeleiders, familie en betrokkenen van harte welkom bij deze inspirerende en informatieve dag in het Cultureel Centrum in Baarn.

Samen werken aan een goed leven voor mensen met een verstandelijke beperking. Voor mensen met een ernstige verstandelijke meervoudige beperking (EVMB) geeft Amerpoort hieraan vorm vanuit het LACCS-programma. LACCS is een afkorting voor Lichamelijk welzijn, Alertheid, Contact, Communicatie en Stimulerende tijdsbesteding. Er is sprake van een goed leven als het op al deze vijf gebieden goed voor elkaar is. De Expertiselijn EVMB stimuleert het werken met LACCS en ondersteunt daarin medewerkers en familie.

### Programma

Om zoveel mogelijk mensen in de gelegenheid te stellen deze dag bij te wonen bieden we het programma deze dag 2 keer aan.

### Middagprogramma

- 12.00 - 12.30 uur:** inloop met broodjes
- 12.30 - 12.45 uur:** opening door gedragsdeskundige Margreet Hogenkamp
- 12.45 - 13.45 uur:** plenaire lezing 'Ode aan Jasper' door gast spreker Marc Wijnen

*Marc Wijnen is theatermaker, gast spreker en bovenal vader van 3 kinderen. In 1998 werd zijn eerste zoon geboren, Jasper. Met een meervoudige handicap. Mark neemt zijn ervaring als vader en het professionele pad dat hij later gekozen heeft, mee in zijn werk. Daarbij gaat hij gevoelige thema's rond mantelzorg niet uit de weg. In deze lezing vertelt hij over zijn beginjaren als vader en de worsteling met professionals. Ook komt aan bod hoe hij zijn houding veranderde en wat hem daarbij hielp.*

- 13.45 - 14.00 uur:** pauze
- 14.15 - 15.00 uur:** workshopronde 1
- 15.15 - 16.00 uur:** workshopronde 2

### Avondprogramma

- 16.15 - 16.30 uur:** inloop
- 16.30 - 16.45 uur:** opening door gedragsdeskundige Margreet Hogenkamp
- 16.45 - 17.45 uur:** plenaire lezing 'Ode aan Jasper' door gast spreker Marc Wijnen (zie toelichting middagprogramma)
- 17.45 - 18.30 uur:** avondmaaltijd
- 18.45 - 19.30 uur:** workshopronde 1
- 19.45 - 20.30 uur:** workshopronde 2
- 20.30 - 21:00 uur:** borrel

Het volledige programma en uitgebreidere beschrijving van de workshops staat op onze website:

[www.amerpoort.nl/evenementen/2022/05/evmb-dag-2022](http://www.amerpoort.nl/evenementen/2022/05/evmb-dag-2022)

### Locatie

Cultureel Centrum - Grandcafé Nieuwenoord  
locatie Nieuwenoord, Muzeplein 105, 3744 PP te Baarn

De workshops worden gegeven in verschillende ruimtes op woonpark Nieuwenoord. In het programma is daarom rekening gehouden met een korte looptijd tussen de workshops door.

# Amerpoort

# WORKSHOPS



## 1 Lichamelijk welzijn: lekker slapen

Veel mensen met EVMB blijken slecht te slapen. Slaap heeft invloed op de dag en andersom. In deze workshop staan we stil bij wat van belang is voor een gezonde slaap en wat een goede slaaphygiëne is. Na afloop heb je concrete tips om mee aan de slag te gaan.

*Door Margreet Hogenkamp, gedragsdeskundige consultatieteam slaap Amerpoort*

**Locatie: Boszaal - Cultureel Centrum**



## 2 Lichamelijk welzijn: ritmische massage

In deze workshop komen de volgende vragen aan bod: Wat is ritmische massage en wat doet het? We gaan het zelf ervaren door met elkaar enkele massage handgrepen te oefenen.

*Door Karel Remkes, fysiotherapeut Amerpoort.*

**Locatie: Eikenzaal - kantoorgebouw Nieuwenoord**



## 3 Alertheid: aansluiten en stimuleren

Hoe weten we hoe we moeten reageren, als we niet goed kunnen zien hoe iemand zich voelt? We hebben daarom een hulpmiddel ontwikkeld voor ouders en begeleiders; de checklist Aansluiten & Stimuleren. In deze workshop geven we uitleg over de checklist en gaan we deze ook gebruiken.

*Door Tanja Dodeman, onderzoeker project 'Aansluiten & Stimuleren' bij de vrije universiteit Amsterdam*

**Locatie: Kunstzaal - Cultureel Centrum**



## 4 Contact: inschakelen

Mee mogen doen, actief deelnemer zijn van je eigen leven én dat van anderen, weg van de zijlijn, dat maakt je tot volwaardig mens. Hoe kunnen wij – zorgverleners – mensen met een meervoudige beperking veel meer inschakelen in hun eigen leven, én zorgen dat ook ouders ingeschakeld blijven wanneer hun kind uit huis gaat?

*Door Lot de Swart, orthopedagoog voor mensen met een meervoudige beperking*

**Locatie: Tuinkamer - Cultureel Centrum**



## 5 Contact: beleven van betekenisvolle interactiemomenten tussen mensen met ZEV(M)B en hun begeleider

Wieneke Penninga (gedragsdeskundige Amerpoort) daagt deelnemers tijdens deze workshop uit om na te denken over wat een interactiemoment betekenisvol maakt. Zij doet dit aan de hand van (voorlopige) resultaten van de eerste studie uit haar promotieonderzoek.

**Locatie: Tuinkamer - Cultureel Centrum**



## 6 Contact: Werken aan veerkracht

In deze workshop vertel ik je meer over hoe je je veerkracht kan vergroten en dus stressbestendiger kan worden. Ik laat je zien en ervaren, met behulp van techniek, dat emoties effect hebben op je hartritme. In deze workshop maak je kennis met een paar oefeningen uit de

hartcoherentietraining die ik geef aan zorgprofessionals en ouders van kinderen met een kind met een verstandelijke beperking.

*Door Annemiek Grijpma, gezondheidszorgpsycholoog bij Canzo.*

**Locatie: Magnoliazaal - kantoorgebouw Nieuwenoord**

## 7 Communicatie: ondersteunende communicatie bij EVMB



De ontwikkelingen op het gebied van ondersteunende communicatie volgen zich in rap tempo op en inzichten veranderen. Van ogenschijnlijk eenvoudige non-tech systemen met voorwerpen of afbeeldingen tot geavanceerde high-tech systemen, zoals spraakcomputers met oogbesturing. In deze workshop gaan we in op verschillende vormen van ondersteunende communicatie en hoe je tot het best passende middel voor jou, je kind, broer, zus of cliënt komt.

*Door Pieterneel Welles en Sylvia Fontein, logopedisten Amerpoort.*

**Locatie: Lindezaal - kantoorgebouw Nieuwenoord**

## 8 Communicatie: 'Dit ben ik'



*(alleen in het middagprogramma)*

In deze workshop maakt u kennis met 'Dit ben ik', een methode die met behulp van videobeelden met voice-over de begeleidingsvraag van een cliënt met een verstandelijke beperking in beeld brengt. Hierdoor kunnen cliënt en 'nieuwe' begeleiders gemakkelijker samen op weg. Bij het maken van de video's werken we samen met familie, begeleiders en gedragsdeskundige.

*Door Corinna Mocking, bedenker en ontwikkelaar 'Dit ben ik' methode.*

**Locatie: Sparrenzaal - kantoorgebouw Nieuwenoord**

## 9 Communicatie: 'Ode aan Jasper'



*Stel je vraag aan een 'lastige ouder' (alleen voor medewerkers)*

Mark Wijnen verzorgt een workshop speciaal voor medewerkers, als vervolg op de plenaire lezing 'Ode aan Jasper'.

Deze workshop stelt medewerkers in staat om vragen te stellen aan een 'lastige vader'. Vragen die je in de dagelijkse routine niet zo snel zou durven stellen, mogen hier juist niet ontbreken....

**Locatie: Boszaal - Cultureel Centrum**

## 10 Stimulerende tijdsbesteding: echt meedoen



Als ergotherapeuten van KDC De Blauwe Vogel zijn wij steeds op zoek naar manieren om de kinderen te laten participeren bij dagelijkse activiteiten en spel. Voor veel kinderen op het KDC geldt dat zij geen goede handfunctie hebben, maar wat lukt er wel? Graag nemen we jullie mee in een van onze favoriete activiteiten; koken!

*Door Martine Lubberding en Linda Westendorp, ergotherapeuten KDC De Blauwe Vogel*

**Locatie: Berkenzaal - kantoorgebouw Nieuwenoord**